

***DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA
SALUD
COMISIÓN NACIONAL DEL CONTROL
DE TABACO***

***“ACTIVIDADES DE LAS REGIONES DE
SALUD EN EL TEMA DEL CONTROL DE
TABACO”***

LOGROS 2021

INFORME DE CAMPAÑA DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 DE MAYO DEL 2021

Lema: “Comprométete a dejarlo durante la Covid – 19”

Introducción:

El consumo de tabaco es la causa del 25% de todas las muertes por cáncer en el mundo. El consumo de nicotina y de productos de tabaco aumenta el riesgo de padecer cáncer, enfermedades cardiovasculares, neumopatías o afecciones pulmonares.

A raíz de la pandemia a nivel mundial del COVID – 19, se han realizados diversos estudios, en donde se ha establecido que los fumadores tienen mayor en desarrollar síntomas graves en caso de padecer COVID-19, en comparación con los no fumadores.

Objetivo de la Campaña:

- *Resaltar la importancia de crear entornos propicios para incentivar a las personas a abandonar el Tabaco, promoviendo políticas públicas que estimulen la creación.*

Justificación:

Según la Organización Mundial de la Salud el tabaco mata en el mundo a más de ocho millones de personas cada año. Más de siete millones de esas muertes se deben al consumo directo del tabaco y aproximadamente 1,2 millones al humo ajeno al que están expuestos los no fumadores. Fumar tabaco es un factor de riesgo conocido en muchas infecciones respiratorias que aumenta la gravedad de este tipo de enfermedades.

Para mantener sus ingresos, las industrias tabacaleras y otras industrias relacionadas buscan continuamente nuevos consumidores para sustituir a los que mueren a causa de sus productos.

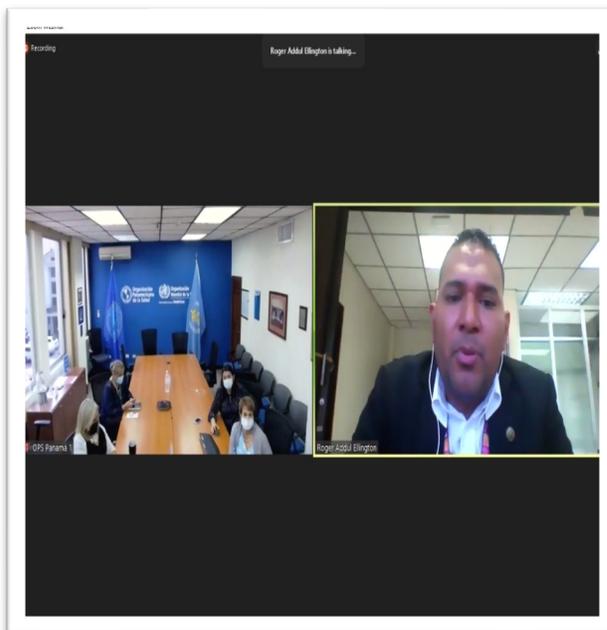
Nombre de la Actividad: Foro Virtual
“Comprométete a Dejarlo Durante la Covid-19”.

Fecha: 31 de Mayo del 2021

Lugar: Salón Virtual de OPS.

Objetivo de la Actividad: Resaltar la importancia de crear entornos propicios para incentivar a las personas a abandonar el Tabaco, promoviendo políticas públicas que estimulen la creación.

Número de participantes de la Actividad: 95 participantes.



Breve relato de la actividad: Entre los temas tocados del foro fueron: Importancia de las Clínicas de Cesación de Tabaco, Tabaquismo y Vapeo Moda que Matan, La publicidad y la comunicación como aliados estratégicos en el combate al consumo de tabaco en jóvenes. La audiencia que nos acompañó de manera virtual al foro fueron grupos de jóvenes de distintas organizaciones de las Universidades Promotoras de la Salud, Jóvenes de la Cruz Roja, Grupos de Jóvenes Pares de las distintas regiones de Salud.

Describe que Indicador Metas:

Política 4: O E 4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo la familia y la comunidad en la adopción de estilo de vida saludable y tabaquismo.

- LA 4.4.1 Establecimiento de alianzas estratégicas con las autoridades políticas y



tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad.

- *Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4)*
- *El Plan de Tabaco para el año 2019 al 2025 favorece esta campaña.*

DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

PLAN NACIONAL DE CONTROL DE TABACO

- *Lanzamiento de la Campaña de Comunicaciones denominada: "#VAPEARNOESCOOL". Y que forma parte de las acciones del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT OMS), que adopta la Estrategia Mundial para fortalecer la implementación de este Convenio en nuestro país, y para ello; se beneficiaron 2,702,800 jóvenes sensibilizados en la prevención del consumo de tabaco y/o con los sistemas electrónicos de administración de nicotina, cigarrillos electrónicos, vaporizadores u otros dispositivos similares como factor de riesgo en la salud de los jóvenes a nivel nacional.*
- *Concurso de Spots Publicitarios "Jóvenes Pares, para el fortalecimiento de Habilidades para la Vida y Control del Tabaco", dirigido a jóvenes cursando Educación Premedia y Media, a nivel de las 15 regiones de salud, el Ministerio de Salud. les ofrece servicios y programas que benefician a los jóvenes estudiantes, brindándoles herramientas exitosas que fomentan las Habilidades para la Vida a través de los Grupos de Jóvenes Pares, donde ellos a través de estos videos destacan su creatividad haciéndose sentir como una manera de sensibilizar a otros jóvenes, en el marco de la Conmemoración del Día de la Juventud y culminando con la entrega de premiación de los tres primeros lugares a las regiones ganadora de Herrera, Coclé y Ngäbe Buglé, el 25 de octubre del 2021.*
- *22 capacitaciones virtuales de prevención de tabaquismos y riesgos de adicciones a la población educativa en tiempos de pandemia, dirigidas a escuelas y universidades la UPS que pertenecen al Consejo de Rectores de Panamá.*
- *Jornada de Capacitación Virtual sobre el Uso de los Sistemas electrónicos de Tabaco y los efectos a la salud de los adolescentes, dirigidas a estudiantes de las regiones educativas del MEDUCA y estudiantes de las Universidades Promotoras que pertenecen al Consejo de Rectores de Panamá y beneficiando a 379 personas conectadas, en el marco de la conmemoración del 25 de octubre Día Nacional de No Fumar y y divulgación con infografías en las redes sociales.*
- *Participación en la Conferencia de las Partes de COP9 del CMCT de la OMS, realizado del 8 al 12 de noviembre de 2021, en el Hotel El Panamá.*

- *Participación del Lanzamiento del Proyecto FCTC 2030, y de la cooperación de la OPS/OMS para la implementación de medidas efectivas de control de Tabaco a nivel Nacional, realizado el 7 de diciembre de 2021, en el Hotel RIU.*
- *Uso del Promomóvil en diferentes regiones de salud difundiendo mensajes de bioseguridad sobre la importancia de la prevención de los tabaquismos, como factor de riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT) y por ser más vulnerable a la infección por la COVID 19.*

REGIÓN DE SALUD DE GUNA YALA

MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD PANAMÁ OESTE
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

INFORME

Región de Salud: **Panamá Oeste**

Nombre de la Actividad: **Día Mundial Sin Tabaco**

Fecha: **31 de mayo de 2021**

Lugar: **Centro de Salud de Bejuco (actividad realizada en las comunidades del Loma del Guayabo); San Carlos (Establecimientos comerciales del Distrito), Minsa-Burunga (Comunidad de la Gran Bendición del Corregimiento de Burunga)**

Objetivo de la Actividad:

- *Orientar a la población y establecimientos comerciales sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco*
- *Concientizar a las personas sobre la importancia de cumplir con lo establecido en la Ley 13 de Tabaco.*
- *Organizar y capacitar a la Liga Juvenil Anti-Tabaco*
- *Entregar material educativo acerca de los efectos nocivos del consumo de tabaco a la salud.*

Número de participantes de la Actividad: **250**

Breve relato de la actividad:

Se orientó y se concientizó a la población que se encontraba en los establecimientos comerciales, sobre la importancia de evitar el consumo de tabaco, para evitar riesgos a su salud, se le entregó material educativo al tema de tabaco y como mantener ambientes libres de humo de tabaco, se colocó afiches sobre la Ley 13 de Tabaco y sus reglamentaciones y se realizó sesiones educativas en la comunidad.

Tipo y número de Recursos Educativos y promocionales entregados

- *Entregamos 250 material educativo*
- *Colocación de 20 afiches en los establecimientos comerciales (Minisúper y supermercados)*

Describe que Indicador Metas Programadas Plan de Gobierno-Salud 2019-2024; Política 4; del Plan de Promoción; las Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4) y del Plan de Tabaco 2019-2025 se favorecen con esta actividad.

4.1.

*Nombre del coordinador de la actividad: Equipos Locales de Promoción de la Salud de los Centros de Salud **de Chame, San Carlos y Burunga.***

Nota: Adjuntar listado de participantes y fotos

Lic. Ruben Aguirre/Educadora para la salud – Centro de Salud de San Carlos

Lic. Astevia Montecer/Educadora para la Salud – Centro de Salud de Chame y Bejuco

Tec. Nora Batista/ Promotora de la Salud- Minsa-Capsi de Burunga

Evidencias



REGIÓN DE SALUD METROPOLITANA

MINISTERIO DE SALUD
PROMOCIÓN DE LA SALUD
INFORME

Región de Salud: Metropolitana

Nombre de la Actividad:

Fecha: 31 de Mayo de 2021

Lugar: Promoción de Salud Regional

Objetivo de la actividad: Realizar una Feria interactiva con 5 Stand sobre temas asociados al tabaco.

Número de participantes de la actividad: 15 participantes.

Breve relato de la actividad: el día 31 de Mayo de 2021, en la Zona paga de la 5 de mayo, se Realizó una Feria interactiva con 5 Stand que colocaron los Centro de Salud de Emiliano Ponce, Paraíso, Curundú, Boca la Caja y Pueblo Nuevo sobre temas asociados al tabaco y COVID19, además de 350 artículos promocionales que se entregaron al momento de participar las personas con el juego didáctico balotin.

Tipo y número de recursos educativos y promocionales entregados: 300 volantes de tabaco, 500 volantes de Clínica de Cesación, 250 volantes de lavado de manos, 250 vacunación, 250 de estilos de vida saludable, 250 hipertensión, 250 diabetes, 250 Mapa

Describa que indicador política 4, del plan de promoción, las funciones esenciales de Salud Pública (3 y 4) y del plan de Tabaco 2019-2025 se favorecen con esta actividad.

4.2. Fortalecer la participación social para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos.

FESP 4 Participación de los ciudadanos en la salud.

Nombre del Coordinador: Dra. Mariela García –Sub Jefa Regional de Promoción de Salud
Licda. Nimia Valdespino – Coord. De Educadores para la Salud
Licda. Laura Archer – Educadora para la Salud

Evidencias Día Mundial Sin Tabaco realizado el sábado 31 de Mayo de 2021.



Juego interactivos con Balotin (**pregunta y respuesta**) se otorgaba artículos promocionales a las personas que participaron





Exposiciones de los Stands por los Centro de Salud



Perifoneo sobre divulgación de las Clínicas de Cesaciones



Orientación y Distribución de pantalla facial

Contamos con la presencia de Mi Bus



REGIÓN DE SALUD DE LOS SANTOS

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

INFORME

Región de Salud: Los Santos

Nombre de la Actividad: Día Mundial sin Tabaco

Fecha: 31 de mayo 2021

Lugar: Hospital Regional Anita Moreno, Centro de Salud de Pocrí, Hospital Rural de Tonosí y Feria Interinstitucional en el Corregimiento de San José.

Objetivo de la Actividad: Promover en la población los daños que provoca el consumo del Tabaco en la salud y la campaña Prohibido Fumar.

Número de participantes de la Actividad: 500 personas.

Breve relato de la actividad: Entre las actividades podemos mencionar el Encuentro de Clínicas de Cesación de Tabaco en las instalaciones del Hospital Anita Moreno, participaron cuatro Clínicas, se orientó y se promovieron estas con los pacientes de la consulta, además se entregaron artículos promocionales a los presentes. Se contó con la presencia del Director Regional Dr. Ayvar Hernández.

En la comunidad de Pocrí se realizó una Sesión educativa a los pacientes de la Sala de espera por parte del Promotor Comunal y el Médico. Posteriormente se realizó una caminata con mensajes alusivos a la campaña; en compañía de los pacientes, grupos organizados y funcionarios del área.

En la comunidad de San José participamos en una feria, donde se realizó la promoción alusiva a esta campaña, lavado de manos y prevención de la covid.19, se entregaron volantes y artículos promocionales.

En el Hospital Rural de Tonosí se realizó Sesión Educativa a los pacientes de la sala de espera y se confeccionó un mural con información de gran importancia.

Tipo y número de Recursos Educativos y promocionales entregados

20 Sesiones Educativas, 350 volantes, 100 vasos, 2 murales, 8 banners, 8 telones, otros 100 artículos

Describe que Indicador Metas Programadas Plan de Gobierno-Salud 2019-2024; Política 4; del Plan de Promoción; las Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4) y del Plan de Tabaco 2019-2025 se favorecen con esta actividad.

Funciones esenciales de la Salud pública 3 y 4

LA: Fomentar actividades para la divulgación de los derechos y deberes en salud a nivel de individuo, la familia y la comunidad.

Nombre del coordinador de la actividad:

Licda. Mónica Solís/Hospital Anita Moreno

Licda Fulvia Morales/ Hospital Rural de Tonosí

Promotor Luis De León/ Centro de Salud de Pocrí

Evidencias

Centro de Salud de Pocri



Feria Interinstitucional, San José Las Tablas



Hospital Rural de Tonosí



Encuentro de Clínicas de Cesación



REGIÓN DE SALUD DE VERAGUAS

DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
INFORME TÉCNICO

Nombre de la Actividad: “Día Nacional de No Fumar”

Fecha: Lunes 25 y Jueves 28 de octubre de 2021.

Lugar: Región de Salud de Veraguas – Hotel Gran David.

Objetivo de la Actividad: Conmemorar el Día Nacional de No Fumar en la Provincia de Veraguas.

Número de participantes de la Actividad: 410 personas de Atalaya, Montijo, Soná, Santiago. 15 docencias en total, 1 seminario taller, 1 festival de la Juventud.

Breve relato de la actividad: Se inician las actividades con programas radiales, entrevistas para T.V. docencias en Centros de Salud y hospitales, Volanteo, Confección de Murales, mesas demostrativas, se realiza un seminario taller, Se desarrolla el Festival de la Juventud Somos la Fuerza con ligas de jóvenes contra el tabaco, se entregan bolsas con Materiales Educativos y artículos promocionales.

Tipo y número de recursos educativos y promocionales entregados:

400 mascarillas, 200 gel alcoholadas, 200 bolsas biodegradables, 100 libretas, 100 carpetas, 100 bolígrafos, 450 materiales educativos, 30 medallas de vivir libres de humo de tabaco.

Política # 4 (apunta) Objetivo Estratégico (le corresponde) y línea de acción (aplica). Cada una de las actividades que se realizan. O.E. 4.1, 4.2, 4.4, 2 acciones Programada según POA 2021.

Facilitadores y apoyo técnico: Lic. Jaime Domínguez, Dra. Reina Velarde, Dra. Cecivel Ruíz, Lic. Carmen González.

Evidencia: de fotos con sus pies de páginas.

DIA NACIONAL DE NO FUMAR ENTREVISTA MEDIOS RADIAL Y TELEVISIVO.





FESTIVAL DE LA JUVENTUD SOMOS LA FUERZA 2021





Docencias Juventud, riesgos a la Salud y tabaco.



Docencias Ley 13 de enero de 2008



Docencia salud bucal y tabaco.



Participantes de Ligas de jóvenes contra el tabaco.

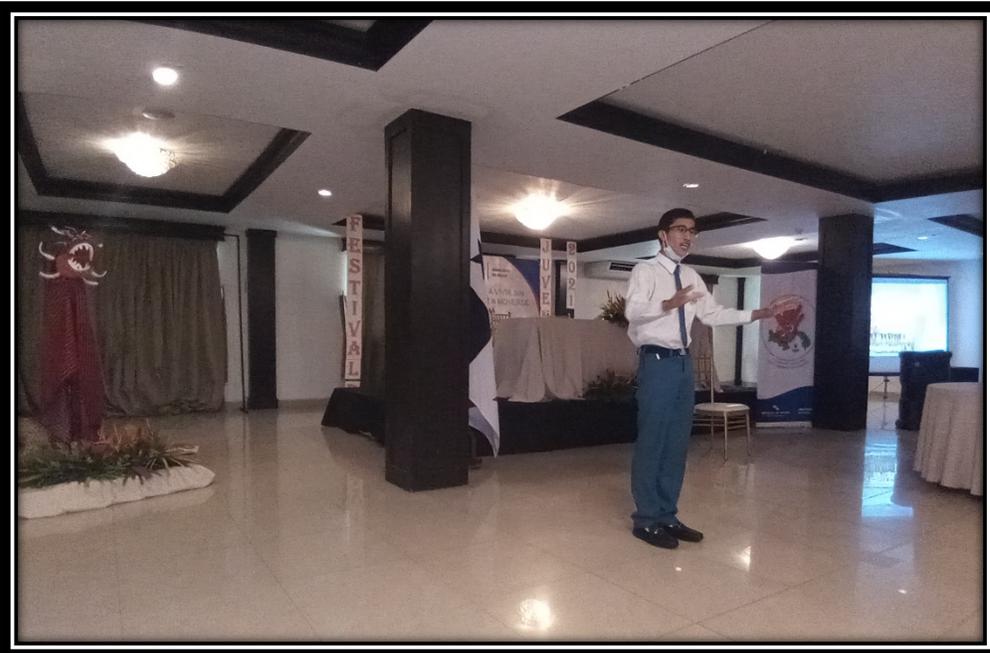


Décima de No Fumar Liga Antitabaco Soná.





Presentaciones folclóricas y oratoria



Presentación décima No Fumar



MURALES EN CENTROS DE SALUD: SANTIAGO, MONTIJO, CAPSI LA MATA.



DOCENCIAS, MESA DEMOSTRATIVA EN CENTRO DE SALUD SANTIAGO, MONTIJO, CHICHO FAB.



DOCENCIAS Y ACTIVIDAD FÍSICA C.S. ATALAYA.



REGIÓN DE SALUD DE HERRERA

MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD DE HERRERA
DISTRITO DE OCÚ

INFORME- NOVIEMBRE – DIA NACIONAL DE NO FUMAR

Región de Salud. Herrera

Nombre de la actividad: Actividades de la Campaña del día Nacional de No Fumar

Fecha: 26 de octubre de 2021

Lugar: MINSA CAPSI DE OCÚ

Objetivo de la actividad: Motivar a la población sobre la importancia de dejar de fumar en tiempos de COVID 19 o de no crear hábitos de fumar.

Números de participantes de la actividad: 35 pacientes

Breve Relato de la Actividad: Con motivo de la Campaña del día Nacional de No Fumar se realizó el 26 de octubre una sesión educativa a los pacientes que acudieron a la consulta en el MINSA CAPSI de Ocú

Política 4. Garantizar la promoción de la salud mediante la educación, el mercadeo social y la participación social, incorporando los derechos humanos, el enfoque de género e interculturalidad.

OE4.2. Fortalecer la participación social, para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos y deberes en salud.

Nombre del Coordinador de la Actividad. Licdo. Belisario Muñoz- Educador para la Salud



**MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD DE HERRERA
DISTRITO DE PARITA**

INFORME- NOVIEMBRE – DIA NACIONAL DE NO FUMAR

Región de Salud. Herrera

Nombre de la actividad: Actividades de la Campaña del día Nacional de No Fumar

Fecha: 27 de octubre de 2021

Lugar: Centro de Salud de Parita

Objetivo de la actividad: Motivar a la población sobre la importancia de dejar de fumar en tiempos de COVID 19 o de no crear hábitos de fumar.

Números de participantes de la actividad: 18 pacientes

Breve Relato de la Actividad: Con motivo de la Campaña del día Nacional de No Fumar se realizó el 27 de octubre una sesión educativa a los pacientes que acudieron a la consulta en el Centro de Salud de Parita. Y se confeccionó un mural alusivo al tema.

Política 4. Garantizar la promoción de la salud mediante la educación, el mercadeo social y la participación social, incorporando los derechos humanos, el enfoque de género e interculturalidad.

OE4.2. Fortalecer la participación social, para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos y deberes en salud.

Nombre del Coordinador de la Actividad. Licda. Linneth Rubatino- apoyo a Promoción.



MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD DE HERRERA
DISTRITO DE CHITRÉ

INFORME- NOVIEMBRE – DIA NACIONAL DE NO FUMAR

Región de Salud. Herrera

Nombre de la actividad: Actividades de la Campaña del día Nacional de No Fumar

Fecha: 27 de octubre de 2021

Lugar: Centro de Promoción de la Salud

Objetivo de la actividad: Motivar a la población sobre la importancia de dejar de fumar en tiempos de COVID 19 o se no crear hábitos de fumar y promover la Clínica de Cesación de Tabaco.

Números de participantes de la actividad: 10 Participantes

Breve Relato de la Actividad: Con motivo de la Campaña del día Nacional de No Fumar se realizó el 27 de octubre una sesión educativa a personas de la comunidad en el C. de Promoción Y se confeccionó un mural alusivo al tema.

Política 4. Garantizar la promoción de la salud mediante la educación, el mercadeo social y la participación social, incorporando los derechos humanos, el enfoque de género e interculturalidad.

OE4.2. Fortalecer la participación social, para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos y deberes en salud.

Nombre del Coordinador de la Actividad. Dra. Rilda de Arosemena y Personal de Promoción



**MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD DE HERRERA
DISTRITO DE PESÉ**

INFORME- NOVIEMBRE – DIA NACIONAL DE NO FUMAR

Región de Salud. Herrera

Nombre de la actividad: Actividades de la Campaña del día Nacional de No Fumar

Fecha: 29 de octubre de 2021

Lugar: MINSA CAPSI DE PESÉ

Objetivo de la actividad: Motivar a la población sobre la importancia de dejar de fumar en tiempos de COVID 19 o se no crear hábitos de fumar.

Números de participantes de la actividad: 26 pacientes

Breve Relato de la Actividad: Con motivo de la Campaña del día Nacional de No Fumar se realizó el 29 de octubre una sesión educativa a los pacientes que acudieron a la consulta en el MINSA CAPSI.

Política 4. Garantizar la promoción de la salud mediante la educación, el mercadeo social y la participación social, incorporando los derechos humanos, el enfoque de género e interculturalidad.

OE4.2. Fortalecer la participación social, para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos y deberes en salud.

Nombre del Coordinador de la Actividad. Sr. José Quintero – Promotor.



MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD DE HERRERA
DISTRITO DE CHITRÉ

INFORME- NOVIEMBRE – DIA NACIONAL DE NO FUMAR

Región de Salud. Herrera

Nombre de la actividad: Actividades de la Campaña del día Nacional de No Fumar

Fecha: 28 de octubre de 2021

Lugar: Centro de Promoción de la Salud

Objetivo de la actividad: Motivar a la población sobre la importancia dejar de fumar en tiempos de COVIT 19 o se no crear hábitos de fumar y promover la Clínica de Cesación de Tabaco.

Números de participantes de la actividad: 73 Participantes

Breve Relato de la Actividad: Con motivo de la Campaña del día Nacional de No Fumar se realizó el 28 de octubre una sesión educativa a los FUNCIONARIOS Aseadores y cocinero de toda la Región y se les entregaron delantales de TABACO.

Política 4. Garantizar la promoción de la salud mediante la educación, el mercadeo social y la participación social, incorporando los derechos humanos, el enfoque de género e interculturalidad.

OE4.2. Fortalecer la participación social, para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos y deberes en salud.

Nombre del Coordinador de la Actividad. Dra. Rilda de Arosemena y Licdo. Manuel Crespo





REGIÓN DE SALUD DE SAN MIGUELITO

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Capacitación Virtual “Proteger el medio ambiente, una razón más para dejar de fumar”

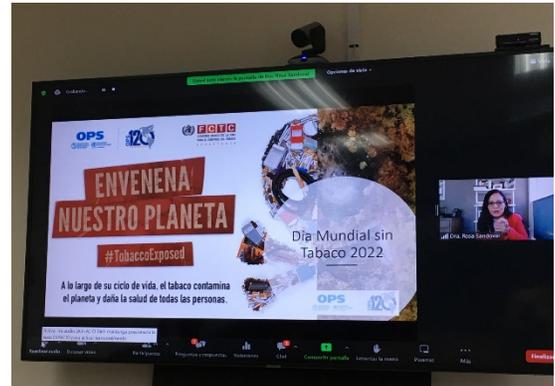
Fecha: Lunes, 30 de Mayo del 2021

Lugar: Salón de reuniones de Región de San Miguelito.

Objetivo de la Actividad:

Fortalecer el proceso de formación y capacitación a los jóvenes universitarios de la Red de las Universidades Promotoras de la Salud y público en general en el tema prevención del tabaquismo como factor de riesgo a la salud y al medio ambiente.

Número de participantes de la Actividad: 80



Breve relato de la actividad:

La capacitación se realizó de manera virtual en coordinación con OPS/OMS, para los estudiantes que forman parte de la Red de Universidades Promotoras de la Salud y público en general, con el objetivo en fortalecer los temas sobre prevención del tabaquismo y los daños que producen el tabaco al medio ambiente desde su cultivo hasta la confección del cigarrillo.

También se lanzó una campaña publicitaria BTL, en conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco en donde se repartió

a nivel nacional un folleto con información sobre el tabaquismo.

Describe que Indicador Metas:

Política 4: O E 4.4 Fortalecer el empoderamiento del individuo la familia y la comunidad en la adopción de estilo de vida saludable y tabaquismo.



- *LA 4.4.1 Establecimiento de alianzas estratégicas con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad*
- *Funciones Esenciales de Salud Pública (3 y 4)*
- *El Plan de Tabaco para el año 2019 al 2025 favorece esta campaña.*





REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

