

DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO. MINISTERIO DE SALUD. REPUBLICA DE PANAMA.

2018 - 2019

LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO

DEPARTAMENTO DE CONDUCTA HUMANA Y SALUD



LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO 2018

SECCIÓN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Actividad: Encuentro de Jóvenes Pares para el Fortalecimiento del Control de Tabaco con las Regiones de Salud Metropolitana, Panamá Este, Panamá Norte, Panamá Oeste, San Miguelito, Colón, Guna Yala y Darién.

Población Total Beneficiada: 250 participantes

Perfil de los Participantes: Jóvenes de 10-19 años.

Objetivos: Sensibilización a los Jóvenes Educadores de Pares en temas sobre Habilidades para la vida y sobre los daños a la salud que ocasiona el Humo de Tabaco y la Exposición al Humo del mismo.

Logro: Doscientos cincuenta (250) jóvenes educadores de pares de las Regiones de Salud Metropolitana, Panamá Este, Panamá Norte, Panamá Oeste, San Miguelito, Colón, Guna Yala y Darién sensibilizados sobre habilidades para la vida y los daños que ocasionan el consumo de tabaco.

Encuentro de Jóvenes Pares para el Fortalecimiento del Control de Tabaco 2018

Regiones de Salud Metropolitana, Panamá Este, Panamá Norte, Panamá Oeste, San Miguelito, Colón, Guna Yala y Darién



**Jóvenes Educadores de Pares de la
Región de Salud Metropolitana**



**Jóvenes Educadores de Pares de la
Región de Salud de Guna Yala**

AÑO 2018

Actividad: Encuentro de Jóvenes Pares para el Fortalecimiento del Control de Tabaco con la Regiones de Salud de Coclé, Herrera, Los Santos, Veraguas, Chiriquí, Ngäbe Buglé y Bocas del Toro.

Población Total Beneficiada: 250 participantes

Perfil de los Participantes: Jóvenes de 10-19 años.

Objetivos: Sensibilización a los Jóvenes Educadores de Pares en temas sobre Habilidades para la vida y sobre los daños a la salud que ocasiona el Humo de Tabaco y la Exposición al Humo del mismo.

Logro: Doscientos cincuenta (250) jóvenes educadores de pares de las Regiones de Salud de Coclé, Herrera, Los Santos, Veraguas, Chiriquí, Ngäbe Buglé y Bocas del Toro sensibilizados sobre habilidades para la vida y los daños que ocasionan el consumo de tabaco.

Encuentro de Jóvenes Pares para el Fortalecimiento del Control de Tabaco 2018

Regiones de Salud de Coclé, Herrera, Los Santos, Veraguas, Chiriquí, Ngäbe Buglé y Bocas del Toro



**Jóvenes Educadores de Pares de la
Región de Salud de Chiriquí**



**Jóvenes Educadores de Pares de
la Región de Salud de Coclé**

AÑO 2018

Actividad: Taller de Sensibilización a Mujeres Embarazadas en la Región de Ngäbe Buglé.

Población Total Beneficiada: 100 participantes

Perfil de los Participantes: Mujeres embarazadas y Mujeres con hijos recién nacidos.

Objetivos: Promover estilos de vida saludables y orientar a las mujeres embarazadas sobre los riesgos y daños que produce el fumar durante el embarazo y a sus hijos recién nacidos.

Logro: Cien (100) mujeres la Región de Ngäbe Buglé sensibilizadas sobre los riesgos y daños del consumo de tabaco durante el embarazo y a sus hijos recién nacidos.

Taller de Sensibilización a Mujeres Embarazadas en la Región de Ngäbe Buglé 2018



**Talleres de Sensibilización a Embarazadas en los
Centros de Salud de Hato Chamí y Soloy**

AÑO 2018

Actividad: Taller de Sensibilización a Mujeres Embarazadas en la Región de Colón.

Población Total Beneficiada: 100

Perfil de los Participantes: Mujeres embarazadas y Mujeres con hijos recién nacidos.

Objetivos: Promover estilos de vida saludables y orientar a las mujeres embarazadas sobre los riesgos y daños que produce el fumar durante el embarazo y a sus hijos recién nacidos.

Logro: Cien (100) mujeres la Región de Colón sensibilizadas sobre los riesgos y daños del consumo de tabaco durante el embarazo y a sus hijos recién nacidos.

Taller de Sensibilización a Mujeres Embarazadas en la Región de Colón 2018



Talleres de Sensibilización a Embarazadas en la
Ciudad de Colón y en el Centro de Salud de Sardinilla

LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO 2018

SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

AÑO 2018

Actividad: Campaña Verano Seguro y Saludable Veraguas, Panamá Oeste y Los Santos

Población Total Beneficiada: 1,500 participantes

Perfil de los participantes: población en general.

Objetivo: Impulsar estilo de vida saludable, enfatizando en la buena alimentación, las actividades físicas diarias, la prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel.

Logro: Más de 1,500 participantes de la Región de Salud de Veraguas, Panamá Oeste y Los Santos sensibilizadas sobre prevención de enfermedades no transmisibles, como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel en ambientes libres de humo de tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE ENERO A MARZO 2018



CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE/REGIÓN DE SALUD DE VERAGUAS

Objetivo de la actividad: Impulsar estilo de vida saludable, enfatizando en la buena alimentación, las actividades físicas diarias, la prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel en ambientes libres de humo tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Stand de salud en la Feria de la Chorrera, obtuvo el segundo lugar de toda la feria.



CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE/REGIÓN DE SALUD DE PANAMÁ OESTE

Objetivo de la actividad: Impulsar estilo de vida saludable, enfatizando en la buena alimentación, las actividades físicas diarias, la prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel en ambientes libres de humo tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR



CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE/REGIÓN DE SALUD DE LOS SANTOS

Objetivo de la actividad: Impulsar estilo de vida saludable, enfatizando en la buena alimentación, las actividades físicas diarias, la prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel en ambientes libres de humo tabaco.

AÑO 2018

Actividad: II Encuentro Familiar

Población Total Beneficiada: 1,000 participantes.

Perfil de los participantes: embarazadas y mujeres en edad fértil.

Objetivo: Orientar a los participantes del Encuentro Familiar, en el fortalecimiento de las familias libres de humo de tabaco y promover Estilos de Vida Saludables para la prevención de las Enfermedades No Transmisibles.

Logro: Más de 1,000 participantes en las la Región de Salud de Guna Yala sensibilizados sobre prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel, familias saludables en ambientes libres de humo de tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

II Encuentro familiar para el fortalecimiento de familias libres de adicciones, humo de segunda mano y promoción de los estilos de vida saludable para la prevención de las ENT. Con las Regiones de Salud de Guna Yala y Panamá Este.



Objetivo: Orientar a los participantes del Encuentro Familiar, en el fortalecimiento de las familias libres de humo de tabaco y promover Estilos de Vida Saludable para la prevención de las Enfermedades No Transmisibles.

AÑO 2018

Actividad: Taller de capacitación de mujeres embarazadas y en edad fértil sobre la importancia del control prenatal y estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco.

Población Total Beneficiada: 200 participantes.

Perfil de los participantes: embarazadas y mujeres en edad fértil.

Objetivo: Lograr que las mujeres embarazadas y en edad fértil tomen conciencia de la importancia del control prenatal y estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco.

Logro: Realización de dos talleres de capacitación a 200 mujeres embarazadas y en edad fértil sobre la importancia del control prenatal y estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco (Colón y Ngäbe Buglé).

DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR EN CONJUNTO CON LA SECCIÓN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

DOS TALLERES PARA EMBARAZADAS



**TALLER DE EMBARAZADAS EN
COLÓN**



**TALLER DE EMBARAZADAS EN NGÄBE
BUGLÉ**

Dos talleres de capacitación a 200 embarazadas sobre promoción de los estilos de vida (alimentos fuentes de hierro) y la prevención de la transmisión materno infantil del VIH - SIDA. (Colón y Ngäbe Buglé).

AÑO 2018

Actividad: Jóvenes y el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludables en ambientes libres de humo de tabaco".

Población Total Beneficiada: 150 participantes.

Perfil de los participantes: embarazadas y mujeres en edad fértil.

Objetivo: Capacitar a jóvenes de premedia, media, y universitario en el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco.

Logro: Ciento cincuenta (150) jóvenes de premedia, media, y universitario capacitados sobre el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludable en ambiente libres de humo de tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Jóvenes y el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludables en ambientes libres de humo de tabaco".



REGIÓN DE SALUD DE PANAMÁ METRO, SAN MIGUELITO, NORTE, ESTE, DARIEN Y GUNA YALA

Ciento cincuenta (150) jóvenes de premedia, media, y universitario en el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco.

Contamos con dos aliados estratégicos.

AÑO 2018

Actividad: Caminata de Luz y Feria de Salud de la Campaña de Cáncer de mama y próstata.

Población Total Beneficiada: 2,000 participantes.

Perfil de los participantes: población en general.

Objetivo: Crear conciencia de la importancia de realizarse los exámenes periódicos oportunos para lograr la prevención y el diagnóstico temprano del cáncer de mama en las mujeres y de próstata en los hombres.

Logro: Mas de 2000 participantes de las Regiones de Salud de Colón, Panamá Oeste, Este, Metropolitana, San Miguelito, Panamá Norte, sensibilizando a la población en general, sobre la importancia de realizarse los exámenes periódicos, oportunos para lograr la prevención y el diagnóstico temprano del cáncer de mama en las mujeres y de próstata en los hombres; y la prevención del tabaquismo como principal factor de riesgo.

DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR



Caminata de luz de la campaña de Cáncer de Mama y Próstata en ambientes libres de humo de tabaco. Con mas de 2000 participantes de las Regiones de Salud de Colón, Panamá Oeste, Este, Metropolitana, San Miguelito, Panamá Norte



Objetivo General: Contribuir al mejoramiento de los estilos de vida y las condiciones del ambiente, mediante la coordinación y accionar con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad.

AÑO 2018

Actividad: Seminario de Estilos de vida saludable para la prevención de Diabetes con el Lema: “ DIABETES CONCIERNE A LA FAMILIA”

Población Total Beneficiada: 100 participantes.

Perfil de los Participantes: estudiantes de premedia.

Objetivo: Orientar a la población adolescente sobre actividad física, alimentación saludable (Guías alimentarias) para mejorar su estilo de vida y prevenir la diabetes en ambientes libres de humo de tabaco.

Logro: Cien (100) estudiantes de premedia capacitados sobre actividad física, alimentación saludable (Guías alimentarias) para mejorar su estilo de vida y prevenir la diabetes en ambientes libres de humo de tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR



Charla educativa sobre estilo de vida saludable para la prevención de Diabetes a 70 estudiantes en la Región de Salud de Herrera

AÑO 2018

Actividad: Capacitación de jóvenes universitarios y funcionarios públicos.

Población Total Beneficiada: 150 participantes.

Perfil de los Participantes: estudiantes universitarios y funcionarios públicos.

Objetivo: Capacitar a jóvenes universitario y población en general para promover estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco.

Logro: Se capacitó a 150 participantes sobre estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Capacitación de jóvenes universitarios y funcionarios públicos.



La actividad tuvo la participación de estudiantes universitarios y personal del MEDUCA.



LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO 2018

SECCIÓN DE MUJER, GENERO, SALUD Y DESARROLLO



AÑO 2018

Actividad: Jornada educativa de Género, Salud y Violencia con Estrategia para el Control de Tabaco

Población Total Beneficiada: 80 participantes

Perfil de los Participantes: Líderes comunitarios y Jueces de Paz de las Regiones de Veraguas, Ngäbe Bugle, Herrera.

Objetivos : Analizar información desglosada por sexo y en función del enfoque de género sobre el consumo de tabaco y la eficacia de las medidas de control.

Logro: Ochenta (80) Líderes comunitarios y Jueces de Paz de las Regiones de Veraguas, Ngäbe Bugle, Herrera sensibilizados en los temas de Género, Salud y Violencia con Estrategia para el Control de Tabaco.

Foro Género, Salud y Violencia con Estrategia para el control de Tabaco



La actividad tuvo la participación de los líderes comunitarios del Distrito de San Francisco y el Ministerio Público, MEDUCA.



2018

Actividad: Jornadas educativas sobre masculinidad saludable y prevención contra el tabaco.

Población Total Beneficiada: 35 participantes.

Perfil de los Participantes: Población masculina del Minsa Capsi de Los Santos y de la Región de Salud de Chiriquí.

Objetivos : Sensibilizar a la población masculina sobre los estilos de vida saludable y prevención del tabaquismo.

Logro: Treinta y cinco (35) varones del Minsa Capsi de Los Santos y de la Región de Salud de Chiriquí capacitados en los temas sobre masculinidad saludable y prevención contra el tabaco.

Jornadas educativas sobre masculinidad saludable y prevención contra tabaco.



La jornada educativas tuvo la participación de los funcionarios de la Región de Chiriquí y Los Santos



LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO 2019

SECCIÓN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

AÑO 2019



Actividad: Encuentro de Jóvenes Pares para el Fortalecimiento del Control de Tabaco con las Regiones de Salud Metropolitana, Panamá Este, Panamá Norte, Panamá Oeste, San Miguelito, Colón, Guna Yala y Darién.

Población Total Beneficiada: 252 participantes.

Perfil de los Participantes: Jóvenes de 10-19 años.

Objetivos: Sensibilización a los Jóvenes Educadores de Pares en temas sobre Habilidades para la vida y sobre los daños a la salud que ocasiona el Humo de Tabaco y la Exposición al Humo del mismo.

Logro: Doscientos cincuenta y dos (252) jóvenes educadores de pares de las Regiones de Salud Metropolitana, Panamá Este, Panamá Norte, Panamá Oeste, San Miguelito, Colón, Guna Yala y Darién sensibilizados sobre habilidades para la vida y los daños que ocasionan el consumo de tabaco.

Encuentro de Jóvenes Pares para el Fortalecimiento del Control de Tabaco 2019

Regiones de Salud Metropolitana, Panamá Este, Panamá Norte, Panamá Oeste, San Miguelito, Colón, Guna Yala y Darién



Directora de Promoción de la Salud, Dra. Gabriela García de Salazar
Hotel El Panamá



Actividad: Encuentro de Jóvenes Pares y Concurso de Afiches para el Fortalecimiento del Control de Tabaco con la Regiones de Salud de Coclé, Herrera, Los Santos, Veraguas y Ngäbe Buglé.

Población Total Beneficiada: 252 participantes

Perfil de los Participantes: Jóvenes de 10-19 años.

Objetivos: Sensibilización a los Jóvenes Educadores de Pares en temas sobre Habilidades para la vida y sobre los daños a la salud que ocasiona el Humo de Tabaco y la Exposición al Humo del mismo.

Logro: Doscientos cincuenta y dos (252) jóvenes educadores de pares de las Regiones de Salud de Coclé, Herrera, Los Santos, Veraguas y Ngäbe Buglé sensibilizados sobre habilidades para la vida y los daños que ocasionan el consumo de tabaco.

Encuentro de Jóvenes Pares para el Fortalecimiento del Control de Tabaco 2019

Regiones de Salud de Coclé, Herrera, Los Santos, Veraguas y Ngäbe Buglé



Exposición por Dr. Gaspar DaCosta médico psiquiatra e invitados especiales de la Fundación Probirdsida, Hotel Gran David, Veraguas

AÑO 2019

Actividad: Jornada de sensibilización de Promoción de la Salud para abordar el tema "HIV-Tuberculosis - Vapeo", en las Regiones de Salud Metropolitana, Chiriquí, Ngäbe Buglé, Panamá Oeste y Colón.

Población Total Beneficiada: 1,000 participantes

Perfil de los Participantes: Población en general.

Objetivos: Sensibilización sobre el Tabaquismo como factor de riesgo en la población de adquirir VIH debido a desinhibición relacionada al consumo de Tabaco y otras drogas.

Logro: En las Regiones de Salud Metropolitana, Chiriquí, Ngäbe Buglé, Panamá Oeste y Colón se sensibilizaron mil personas sobre el Tabaquismo como factor de riesgo en la población de adquirir VIH.

Evento de Promoción para abordar el tema "HIV-Tuberculosis-Vapeo" Regiones de Salud Metropolitana, Chiriquí, Ngäbe Buglé, Panamá Oeste y Colón



**Evento en el Centro
Comercial Albrook Mall**



**Evento en el Centro de
Salud de Alto Caballero**



LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO 2019

SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

AÑO 2019

Actividad: Campaña Verano Seguro y Saludable en ambientes libres de humo de tabaco

Población Total Beneficiada: 500 participantes.

Perfil de los participantes: población en general.

Objetivo: Impulsar estilo de vida saludable, enfatizando en la buena alimentación, las actividades físicas diarias, la prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel.

Logro: Más de 500 participantes en la Región de Salud de Panamá Oeste sensibilizadas sobre prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel en ambientes libres de humo de tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE ENERO A MARZO 2019



CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE/REGIÓN DE SALUD DE PANAMÁ OESTE

Objetivo de la actividad: Impulsar estilo de vida saludable, enfatizando en la buena alimentación, las actividades físicas diarias, la prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel.

AÑO 2019

Actividad: Jóvenes y el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludables en ambientes libres de humo de tabaco".

Población Total Beneficiada: 100 participantes.

Perfil de los participantes: población en general.

Objetivo: Capacitar a jóvenes de media, en el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco.

Logro: Cien (100) jóvenes de la Región de Salud de Herrera sensibilizados en el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludable en ambientes libres de humo de tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Jóvenes y el uso de las redes sociales para promover estilos de vida saludables en ambientes libres de humo de tabaco".



AÑO 2019

Actividad: Campaña de Cáncer de mama y próstata

Población Total Beneficiada: 2,000

Perfil de los participantes: población en general.

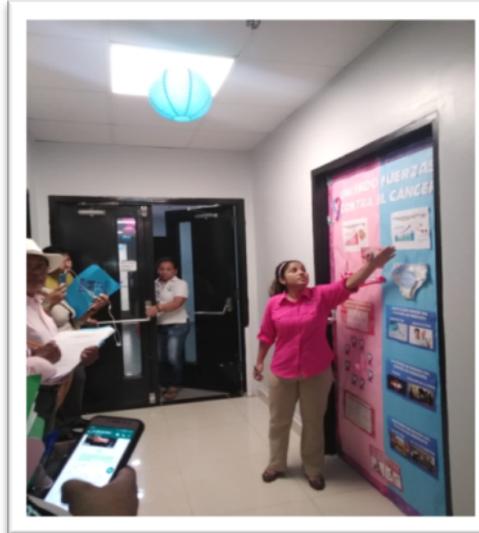
Objetivo: Contribuir al mejoramiento de los estilos de vida y las condiciones del ambiente, mediante la coordinación y accionar con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad.

Logro: Mas de 2,000 participantes de las Regiones de Salud de Colón, Panamá Oeste, Este, Metropolitana, San Miguelito, Panamá Norte, sensibilizando a la población en general, sobre la importancia de realizarse los exámenes periódicos, oportunos para lograr la prevención y el diagnóstico temprano del cáncer de mama en las mujeres y de próstata en los hombres; y la prevención del tabaquismo como principal factor de riesgo.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR



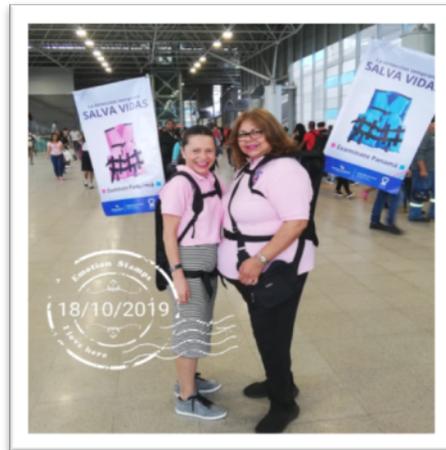
**LANZAMIENTO Y
ENCENDIDO DE LUCES EN
EL MINSA**



**CONCURSO DE PUERTAS EN
DISTINTAS DIRECCIONES DEL
MINSA SEDE**



**CAMINATA / FERIA
INTERINSTITUCIONAL PARQUE OMAR**



SALUD EN EL METRO



CONCURSO DE SOMBREROS



MISA INSTITUCIONAL

AÑO 2019

Actividad: Talleres de capacitación a madres promotoras de las 15 regiones de salud sobre promoción de los estilos de vida (alimentos fuentes de hierro) en ambientes libres de humo de tabaco.

Población Total Beneficiada: 150 mujeres participantes.

Perfil de los participantes: población en general.

Objetivo: Contribuir al mejoramiento de los estilos de vida y las condiciones del ambiente, mediante la coordinación y accionar con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad.

Logro: Ciento (150) mujeres de las 15 Regiones de Salud sensibilizadas sobre el mejoramiento de los estilos de vida y las condiciones del ambiente, mediante la coordinación y accionar con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Madres Promotoras



AÑO 2019

Actividad: III Encuentro Familiar

Población Total Beneficiada: 150

Perfil de los participantes: población en general.

Objetivo: Contribuir al mejoramiento de los estilos de vida y las condiciones del ambiente, mediante la coordinación y accionar con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad.

Logro: Ciento cincuenta (150) participantes sensibilizados sobre prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel, familias saludables en ambientes libres de humo de tabaco.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

III Encuentro Familiar



AÑO 2019

Actividad: Capacitación sobre prevención de “Tabaquismo como factor de Riesgo en las Enfermedades no trasmisibles, Genero, Violencia y Promoción de Estilo de Vida Saludable”

Población Total Beneficiada: 100 participantes.

Perfil de los participantes: población en general.

Objetivo: Contribuir al mejoramiento de los estilos de vida y las condiciones del ambiente, mediante la coordinación y accionar con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG’s y la sociedad.

Logro: Sensibilizar a policías y jueces de paz sobre el “Tabaquismo como factor de Riesgo en las Enfermedades no trasmisibles, Genero, Violencia y Promoción de Estilo de Vida Saludable”.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Capacitación sobre prevención de “Tabaquismo como factor de Riesgo en las Enfermedades no trasmisibles, Genero, Violencia y Promoción de Estilo de Vida Saludable”



AÑO 2019

Actividad: Ferias de Salud para el fortalecimiento de familias libres de adicciones, humo de segunda mano y promoción de los estilos de vida saludable para la prevención de las ENT.

Población Total Beneficiada: 500 participantes.

Perfil de los participantes: población en general.

Objetivo: Contribuir al mejoramiento de los estilos de vida y las condiciones del ambiente, mediante la coordinación y accionar con las autoridades políticas y tradicionales, entidades públicas y privadas, ONG's y la sociedad.

Logro: Más de 500 participantes en las la Región de Salud Metropolitana sensibilizadas sobre prevención de enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes y el cáncer de piel en ambientes libres de humo de tabaco.

DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Campaña del Día Mundial de Corazón



Ferias de Salud en conmemoración de campañas de salud para el fortalecimiento de familias libres de adicciones, humo de segunda mano y promoción de los estilos de vida saludable para la prevención de las ENT.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Campaña de donación de órganos



Ferias de Salud en conmemoración de campañas de salud para el fortalecimiento de familias libres de adicciones, humo de segunda mano y promoción de los estilos de vida saludable para la prevención de las ENT.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Campaña del Día Mundial de Diabetes



Ferias de Salud en conmemoración de campañas de salud para el fortalecimiento de familias libres de adicciones, humo de segunda mano y promoción de los estilos de vida saludable para la prevención de las ENT.

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Desfile contra el Tabaco, en conmemoración al 25 de Octubre: Día Nacional de No Fumar

Objetivo de la Actividad: Concienciar a la población acerca de los efectos negativos del consumo del tabaco y sus productos, en el marco de la conmemoración del 25 de Octubre: Día Nacional de No Fumar.

Número de participantes de la Actividad: Aproximadamente 300 personas.

Logro: Más de 300 participantes en la Región de Salud Metropolitana sensibilizadas sobre el “Tabaquismo como factor de Riesgo en las Enfermedades no transmisibles.”

LOGROS DE LA SECCIÓN DE SALUD MENTAL Y FAMILIAR

Desfile contra el Tabaco, en conmemoración al 25 de Octubre: Día Nacional de No Fumar



Ferias de Salud en conmemoración de campañas de salud para el fortalecimiento de familias libres de adicciones, humo de segunda mano y promoción de los estilos de vida saludable para la prevención de las ENT.

LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO 2019

SECCIÓN DE MUJER, GÉNERO, SALUD Y DESARROLLO

AÑO 2019



Actividad: Jornada educativa prevención de la violencia con el abordaje del tabaco y alcohol como factor de riesgo.

Población Total Beneficiada: 50 participantes.

Perfil de los Participantes: Lideres comunitarios de la Región de Chiriquí, Distrito de Gualaca.

Objetivos: Actualizar en conocimiento habilidades y destrezas para la promoción de la salud y prevención de la violencia, tabaco y alcohol, concientizando acerca de las consecuencias negativas que tiene el consumo de tabaco en la población en general.

Logros: Cincuenta (50) lideres comunitarios de la Región de Chiriquí, Distrito de Gualaca capacitados en prevención de la violencia con el abordaje del tabaco y alcohol como factor de riesgo.

Jornada educativa prevención de la violencia con el abordaje del tabaco y alcohol como factor de riesgo en la estrategia del corregimiento saludable en Gualaca.



AÑO 2019

Actividad: Jornada educativa sobre estilos de vida saludable y uso de las redes sociales para el control del tabaco

Población Total Beneficiada: 150 participantes

Perfil de los Participantes: Estudiantes de premedia y media de la Región de Panamá Metro, San Miguelito y Panamá Norte.

Objetivos : Actualizar en conocimiento habilidades y destrezas para la promoción de la salud y prevención de la violencia, tabaco y alcohol y el uso de las redes sociales.

Logros: Ciento cincuenta **150** estudiantes la Región de Panamá Metro, San Miguelito y Panamá Norte **capacitados sobre** estilos de vida saludable y uso de las redes sociales para el control del tabaco.

Jornada educativa con estudiantes de Premedia y media de la Región de Panamá Metro, San Miguelito y Panamá Norte



La actividad tuvo la participación de estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad de Panamá .

DEPARTAMENTO DE TÉCNICAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO 2018 - 2019

SECCIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

AÑO 2018

Actividad:

Foro a estudiantes de la Universidad Latina, sobre estilos de vida saludable libres de humo de tabaco, para que sean agentes multiplicadores de la información.

Población Total Beneficiada: 50

Perfil de los participantes:

Estudiantes de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Latina.

Objetivos : Promover estilos de vida saludable en el marco del Plan Nacional para el Control del Tabaco en Panamá-Quinquenio 2014-2018, y orientar a los estudiantes sobre las normativas existentes para el control del consumo del Tabaco, y hacer énfasis en el daño por el consumo de Narguiles y otros derivados del Tabaco tanto en el hombre como la mujer.

Logro: 50 Estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad, fueron reforzados en la normativa existentes para el control del Tabaco, para que sean multiplicadores de la información.

AÑO 2018



Foro a estudiantes de la Universidad Latina, sobre estilos de vida saludable libres de humo de tabaco, para que sean agentes multiplicadores de la información.

AÑO 2018

Actividad: Jornada Técnica de Evaluación del Plan de Tabaco, Política de Salud y Plan Nacional de Promoción de la Salud.

Población Total Beneficiada: 40

Perfil de los participantes: Jefes Regionales de Promoción, Jefes Departamentos y de Secciones de la Dirección de Promoción de la Salud, Equipos Conductores de las Regiones.

Objetivos :

Aplicar una metodología de evaluación de las actividades que promueven estilos de Vida saludable y orientar a la población en la normativa existente para el control del tabaco y otros derivados.

Logro: 40 profesionales de la Salud de Promoción de la Salud del Nivel Nacional y Regional evalúan el Plan Tabaco, Política 4 y Plan Nacional de Promoción de la Salud.

AÑO 2018



La Jornada Técnica de Evaluación del Plan de Tabaco, Política 4 y Plan Nacional de Promoción de la Salud, contó con la participación de los Jefes/as Regionales de Promoción de la Salud, quienes dieron a conocer sus **Resultados del Segundo Trimestre (SEMIPLANS)**, y se aprovechó para que la Dra. Iritzel Santamaría, Sub-Directora de Planificación de la Salud, nos presentara los resultados del Censo de Salud Preventiva.

AÑO 2018

Actividad: Jornada de Capacitación sobre Normativa de Tabaco.

Población Total Beneficiada: 43

Perfil de los participantes: Policías Nacionales de San Miguelito, Metropolitana y la Sede de Balboa.

Objetivos :

Garantizar los derechos a la salud de las personas del territorio nacional en las medidas para el control del Tabaco y su efectos nocivos a la salud.

Logro: 43 miembros de la Policía Nacional, formados como multiplicadores de la medidas para el control del Tabaco y su compromiso para la comunidad, de hacer valer las disposiciones vigentes. .

AÑO 2018



Jornada de Capacitación sobre la **Normativa de Tabaco** a 43 unidades de la Policía Nacional. En la actividad los participantes aprovecharon para consultar sus interrogantes en torno a los temas tratados por los expositores Lic. Enox Valdés, Asesoría Legal, expositor de la Normativa de Tabaco, Magister Oris Ruiz, expositora de Clínica de Cesación, Licda. Fanny Castillo, expositora de los Riesgos de los Dispositivos Electrónicos (JUUL), en la salud de las personas.

AÑO 2018

Actividad: Feria de la Salud/Universidad de Panamá.

Población Total Beneficiada: 250

Perfil de los participantes: Estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica de la Facultad de Medicina/Universidad de Panamá.

Objetivos : Promover la actividad física en ambientes recreativos y deportivos libre de humo de tabaco para fortalecer los estilos de vida saludable.

Logros: Divulgación a través de la Feria de Salud de las medidas preventivas y los riesgos del consumo del Tabaco en la Juventud, en el marco del Día Nacional de No Fumar..

⋮

AÑO 2018



La Universidad de Panamá a través de la Escuela de Tecnología Médica de la Facultad de Medicina, en coordinación con la Dirección de Promoción de la Salud, a través del Departamento de Técnicas de Promoción para la Salud se organizó una **Feria de Salud**, el 30 de octubre, que contó con la participación de varios stand, donde los estudiantes de primer ingreso, hasta los graduandos exponían a los presentes, las medidas preventivas y las acciones propias de **Estilo de Vida y Ambiente Libre de Humo de Tabaco**. Se contó con la participación de más de 250 estudiantes, el evento tuvo el respaldo de recursos promocionales, para premiar y motivar a los presentes en la feria.

AÑO 2019

Actividad: Reunión Técnica de Trabajo de Evaluación del 3er Semestre POA – días 7 y 8 de noviembre.

Población Total Beneficiada: 50

Perfil de los Participantes: Jefes Regionales de Promoción, Jefes de Departamentos y de Sección de la Dirección de Promoción de la Salud, Equipos Conductores de las Regiones.

Objetivos : Fortalecimiento de las líneas de coordinación entre el Nivel Nacional, Nivel Regional para el logro de los indicadores de la Política 4, Plan Nacional de Promoción de la Salud y el Plan Estratégico de Gobierno 2020-2024.

Logros: Alinear el POA 2020 con las líneas de acción y tareas prioritarias del Plan del Buen Gobierno y redefinir nuevas estrategias para medir el Plan de Promoción de la Salud y la Política 4..

AÑO 2019



Mesa Principal presidida por la Directora de Promoción de la Salud, Jefas de Departamentos de Técnicas y Conducta Humana en Salud



Taller de Jefes Regionales de Promoción de la Salud para coordinar línea de acción de Evaluación del POA del tercer trimestre.



Entrega de promocional al Dr. Israel Cedeño, como expositor de la Jornada de Evaluación de Tabaco.



Presentación de la Licda. Sara Aparicio como expositora con el manejo de los formularios para la sustentación del presupuesto de Tabaco.

DEPARTAMENTO DE TÉCNICAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO - 2019

SECCIÓN DE COMUNICACIÓN PARA LA SALUD

Año 2019

Actividad: Foro Salud Física, Mental, Social y Tabaco.

Población Total Beneficiada: 100 personas.

Perfil de los Participantes: Estudiantes universitarios de las Facultades de Ciencias de la Salud de la Universidad Latina y la Universidad Interamericana de Panamá.

Objetivos :

- Desarrollar programas de comunicación y educación para la salud que contemplen los derechos y deberes del individuo.
- Abordar aspectos de la regulación sobre el consumo y comercialización del tabaco en Panamá con jóvenes estudiantes de las carreras de Ciencias de la Salud.

Logros: Estudiantes universitarios sensibilizados con los temas de estilos de vida saludable control del tabaquismo.

Evidencias:

Se adjunta Programa, lista de asistencia y fotos.

FORO SALUD FÍSICA MENTAL, SOCIAL Y TABACO



Miembros de la Mesa principal representada por autoridades de las Universidad Latina, Universidad Interamericana y Ministerio de Salud, en el Foro Salud Física Mental, Social y Tabaco.

DEPARTAMENTO DE TÉCNICAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

LOGROS ALCANZADOS EN EL CONTROL DE TABACO 2018 - 2019

SECCIÓN DE PARTICIPACIÓN SOCIAL



AÑO 2018

Actividad: Jornada Educativa Estrategia Comunidad Saludable Libre de Humo de Tabaco.

Población Total Beneficiada: 250

Perfil de los Participantes: Organizaciones comunitarias, autoridades locales y personal de salud regional y local de 5 Regiones de Salud (Guna Yala, Ngabe Bugle, Veraguas, Bocas del Toro y Chiriquí). “Estrategia Comunidad Saludable libre de humo de tabaco”.

Objetivos: Fomentar los conocimientos, habilidades y destrezas de las autoridades y otros aliados en la promoción de la Salud y prevención del consumo de tabaco.

Logros: Actores sociales comunitarios comprometidos en el desarrollo de la Estrategia Comunidad Saludable libre de humo de tabaco, fortaleciendo el Plan Nacional de Promoción de la Salud.

Año 2018



Jornada Educativa Estrategia Comunidad Saludable Libre de Humo de Tabaco, de las Organizaciones comunitarias, autoridades locales y personal de salud regional y local de 5 Regiones de Salud de Guna Yala, Ngabe Bugle, Veraguas, Bocas del Toro y Chiriquí.

AÑO 2018

Actividad: Jornadas Educativas

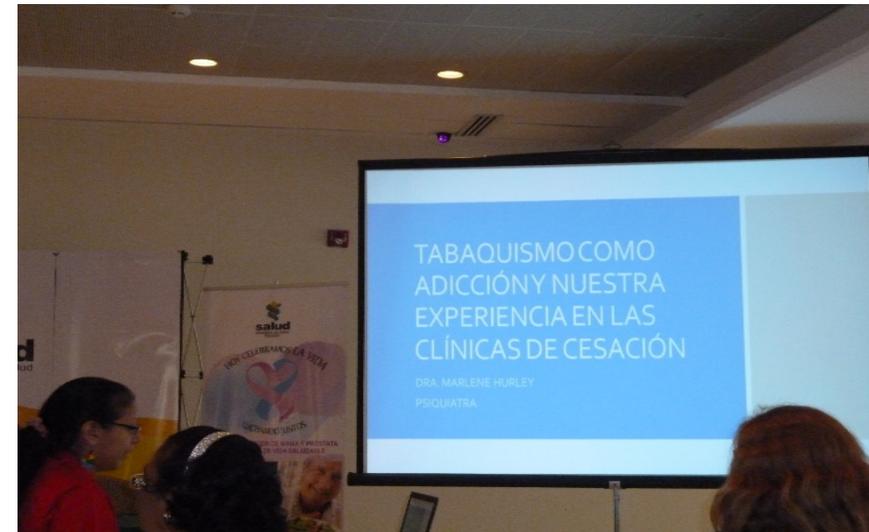
Población Total Beneficiadas: 100

Perfil de los Participantes: Comunidades organizadas (Comités de Salud Regiones de Salud de San Miguelito y Panamá Norte).

Objetivos: Fomentar los conocimientos habilidades y destrezas de las organizaciones vinculadas a salud (Comités de Salud) y otros aliados en la promoción de la salud y la prevención del consumo de tabaco.

Logros: Actores Sociales de los Comités de Salud capacitados para ser aliados en la promoción de la salud y la prevención del consumo de tabaco.

Año 2018



Jornadas Educativas de las Comunidades organizadas de Comités de Salud de las Regiones de Salud de San Miguelito y Panamá Norte.

AÑO 2019

Actividad: Taller para análisis y planificación del Plan de Trabajo para la intervención de la Estrategia comunidad saludable libre de humo de tabaco.

Población Total Beneficiada: 120.

Perfil de los Participantes: Organizaciones comunitarias, autoridades locales y personal de salud regional y local de 5 Regiones de Salud (Guna Yala, Ngabe Bugle, Veraguas, Bocas del Toro y Chiriquí). “Estrategia comunidad saludable libre de humo de tabaco”

Objetivos: Desarrollar un plan de trabajo con base en el diagnóstico de salud de las comunidades que desarrollan la “Estrategia comunidad saludable libre de humo de tabaco” .

Logros: Actores sociales comunitarios comprometidos en el desarrollo de la Estrategia Comunidad Saludable libre de humo de tabaco, fortaleciendo el Plan Nacional de Promoción de la Salud.

Año 2019



Taller para el análisis y planificación del Plan de Trabajo para la intervención de la Estrategia comunidad saludable libre de humo de tabaco.