

LOGROS EN EL CONTROL DE TABACO. REGIONES DE SALUD. REPUBLICA DE PANAMA

AÑOS: 2018-2019

LOGROS EN EL CONTROL DE TABACO

REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD

AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo

Población Total Beneficiada: 39 personas

Perfil de los Participantes: Colegio San Miguel Arcángel de Mañanitas

Objetivos :

Capacitar a los adolescentes del colegio San Miguel Arcángel.

Divulgar los aspectos relevantes sobre la ley 13 del 24 de Enero de 2008

Logros:

Conformación, orientación y acompañamiento de grupos estudiantiles para la promoción, prevención, y control de tabaquismo, PT calentados y de los SEAN.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Mañanitas
Evidencias del Seminario de Tabaco 12-11-2018

- ✓ **Capacitar a los adolescentes del Colegio San Miguel Arcángel sobre los efectos del Tabaco y sus consecuencias**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: unidades de la policía del cuartel del Chorrillo.

Objetivos :

- Capacitar a unidades de la policía del cuartel del chorrillo sobre generalidades del tabaco y consecuencias del tabaco.
- Informar sobre la existencia de la clínicas de Cesación.

Logros:

Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Chorrillo
Evidencias del Seminario de Tabaco 13-11-2018

- Capacitar a unidades de la Policía del cuartel del Chorrillo sobre Generalidades del tabaco y consecuencias del Tabaco



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: grupo pares de la escuela artes y diversificada

Objetivos :

- Concientizar a la población sobre los efectos negativos de Fumar.
- Formar grupo pares de prevención de tabaquismo.

Logros:

de grupos pares activos de nuevo ingreso conformados por región de salud.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Paraíso
Evidencias del Seminario de Tabaco 14-11-2018

- **Concientizar a la población sobre los Efectos Negativos de Fumar.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo

Población Total Beneficiada: 39 personas

Perfil de los Participantes: grupo adolescentes de la escuela Elena Ch. de Pinate

Objetivos :

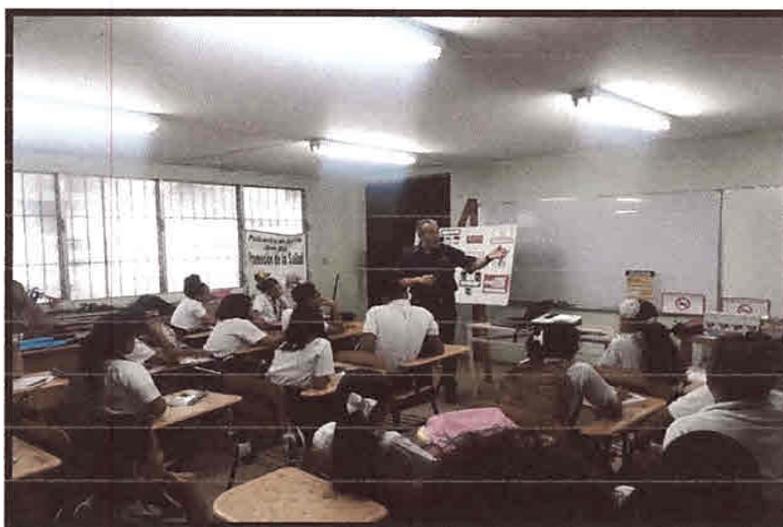
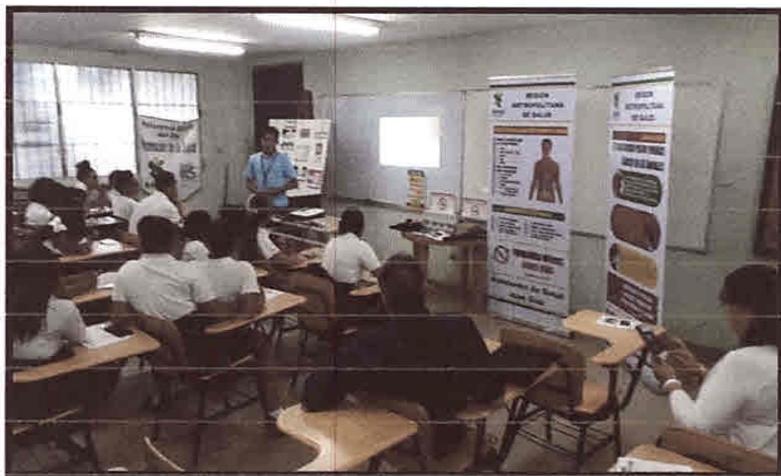
- Informar a los adolescentes de la esc. Elena Ch. de Pinate sobre el consumo de tabaco, de lugares públicos, cigarrillos electrónicos y narguile
- Orientar sobre el impacto que causa el consumo de tabaco en nuestra sociedad y sus consecuencias.

Logros:

de grupos pares activos de nuevo ingreso conformados por región de salud.

Región Metropolitana de Salud
Policentro de Salud de Juan Díaz
Evidencias del Seminario de Tabaco 01-12-2018

- **Informar a los adolescentes de la Escuela Esc. Elena Ch. Pinate sobre el consumo de Tabaco de Lugares públicos, cigarrillos electrónicos, Narguile.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 60 personas.

Perfil de los Participantes: grupo de jóvenes de la Escuela Marina Mercante de Panamá y la Escuela Artes y Diversificada.

Objetivos :

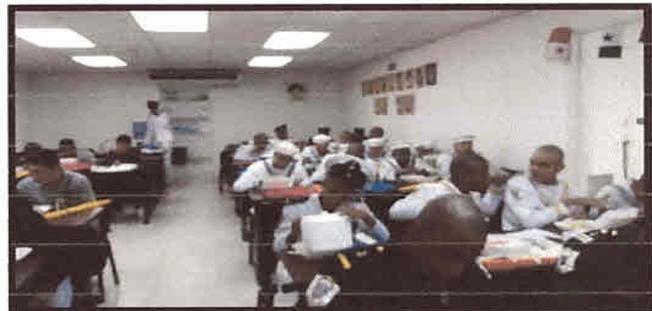
- Capacita a los grupos de jóvenes de la Escuela Marina Mercante de Panamá y la Escuela Artes y Diversificada sobre el tabaco y sus efectos nocivos y salud bucal.
- Informar a los jóvenes sobre la existencia de las Clínicas de Cesación y divulgar la ley 13 del 24 de enero de 2008

Logros:

de grupos pares activos de nuevo ingreso conformados por región de salud.

Región Metropolitana de Salud
Promoción de la Salud /Relaciones Publica
Evidencias del Seminario de Tabaco 16-11-2018

- **Capacitar al Grupos de Jóvenes de la Escuela Marina Mercante de Panamá y la Esc. Artes Diversificada y Música sobre el Tabaco y sus efectos nocivos y Salud Bucal**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: grupo de hipertenso y diabético del Centro de Salud de Pedregal.

Objetivos :

- Ofrecer una visión global y actualizada al grupo de hipertenso y diabéticos sobre el habito de fumar, riesgos y consecuencias.
- Informar al grupo sobre la existencia de las Clínica de Cesación y divulgar la ley 13 del 24 de enero de 2008

Logros:

de grupos pares activos de nuevo ingreso conformados por región de salud.

SEMINARIO TALLER TABAQUISMO



LIC MARTA SAENZ



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: Adolescentes de la escuela Maris Popan de Curundú.

Objetivos :

- Capacitar a los Adolescentes de la escuela Maris Popan de Curundú sobre prevención de enfermedades producidas por el uso del tabaco.
- Informar a los adolescentes sobre los daños causados por el Narguile y divulgar la ley 13 del 24 de enero de 2008

Logras:

de grupos pares activos de nuevo ingreso conformados por región de salud.

CENTRO DE SALUD DE CURUNDU
ACTIVIDAD DE TABAQUISMO
23 DE NOVIEMBRE 2018



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: estudiantes de 7mo. A de la Escuela Francisco de Miranda de Felipillo.

Objetivos :

- Sensibilizar a los escolares de 7mo. A de la Escuela Francisco de Miranda sobre que es Tabaquismo, porque Fumo.
- Informar a los adolescentes sobre los daños causados por el Narguile y divulgar la ley 13 del 24 de enero de 2008.

Logros:

de grupos cazadores de humo.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Felipillo
Evidencias del Seminario de Tabaco 26-11-2018

- **Sensibilizar a los escolares de 7mo A de la Escuela Francisco de Miranda sobre que es Tabaquismo, porque Fumo.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: pacientes que acudan atenderse al Centro de Salud de Emiliano Ponce.

Objetivos :

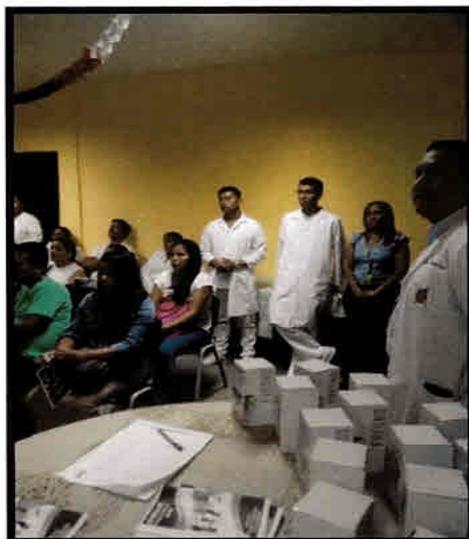
- Orientar sobre las enfermedades asociadas al tabaquismo en la adolescencia a pacientes que acudieron atenderse
- Divulgar la Ley 13 del 24 de enero de 2008

Logros:

Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Emiliano Ponce
Evidencias del Seminario de Tabaco 27-11-2018

- **Orientar sobre las enfermedades asociadas al tabaquismo en la adolescencia. A un grupo de pacientes que acudieron atenderse al Centro de Salud de Emiliano Ponce.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: Personal de establecimientos comerciales de la comunidad de las Garzas.

Objetivos :

- Capacitar a Personal de establecimientos comerciales de la comunidad de las Garzas sobre las consecuencias del Tabaco.
- Divulgar aspectos relevantes de la Ley 13 del 24 de enero de 2008

Logros:

Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Minsa Capsi Las Garzas
Evidencias del Seminario de Tabaco 27-11-2018

- **Capacitar a personal de establecimientos comerciales de la comunidad de las Garzas sobre las consecuencias del Tabaco.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: escolares de VI grado de la escuela Republica de México en San Felipe.

Objetivos :

- Sensibilizar a los escolares de VI grado de la escuela Republica de México sobre el riesgo que conlleva el uso de los productos del Tabaco y su exposición con humo de segunda mano.
- Divulgar aspectos relevantes de la Ley 13 del 24 de enero de 2008.

Logros:

de grupos cazadores de humo.

REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD CENTRO DE SALUD DE SAN FELIPE

Informe de actividades realizadas
Departamento de Promoción de la Salud - 2018



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: colaboradores de Odebrecht de la ampliación del Aeropuerto de Tocumen.

Objetivos :

- Capacitar a colaboradores de Odebrecht de la ampliación del Aeropuerto de Tocumen sobre prevención de Tabaco y Cardiopatía.
- Orientar al grupo sobre los daños que causa la nicotina en la salud mental.

Logros:

Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Tocumen
Evidencias del Seminario de Tabaco 29-11-2018

- **Capacitar al grupo de colaboradores de Odebrecht de la ampliación del Aeropuerto de Tocumen sobre prevención de Tabaco y Cardiopatía**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas .

Perfil de los Participantes: consejo de familia de los jardines de la 24 de diciembre.

Objetivos :

- Capacitar al consejo de familia de los jardines de la 24 de diciembre sobre la Narguile una moda peligrosa.
- Divulgar aspectos relevantes de la Ley 13 del 24 de enero de 2008

Logros:

Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

Región Metropolitana de Salud Centro de Salud 24 de Diciembre

Informe



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: grupo de fumadores y no fumadores del Centro de Salud de Río Abajo.

Objetivos :

- Orientar a fumadores y no fumadores sobre los factores de riesgos y consecuencias del uso del tabaco.
- Hacer del conocimiento de los participantes de la Ley 13 del 24 de enero de 2008

Logros:

de grupos pares activos de nuevo ingreso conformados por región de salud.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Río Abajo
Evidencias del Seminario de Tabaco 06-12-2018

- **Orientar a fumadores y no fumadores sobre los factores de riesgos y consecuencias del uso del tabaco.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: grupo pares de la Nueva Good Year en Santa Ana

Objetivos :

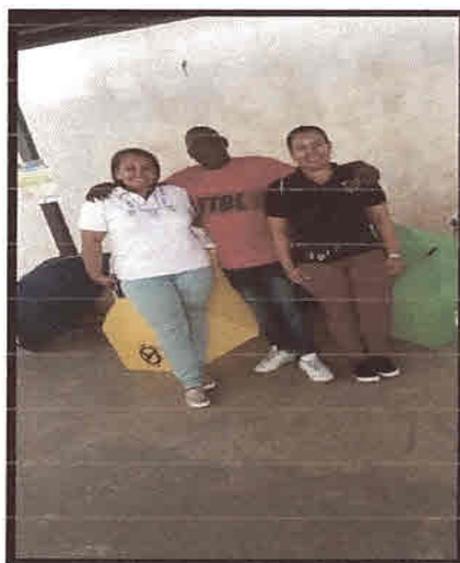
- Capacitar al grupo pares de la Nueva Good Year en Santa Ana sobre el tabaco y sus efectos nocivos.
- Informar al grupo pares sobre la existencia de la clínica de Cesaciones y divulgar aspectos relevantes de la Ley 13 de enero de 2008.

Logros:

Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

Región Metropolitana de Salud
Promoción de la Salud /Relaciones Publica
Evidencias del Seminario de Tabaco 07-12-2018

- **Capacitar al primer grupo pares de la Nueva Good Year en Santa Ana sobre el Tabaco y sus efectos nocivos.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: grupo pares de cabo verde de Curundú.

Objetivos :

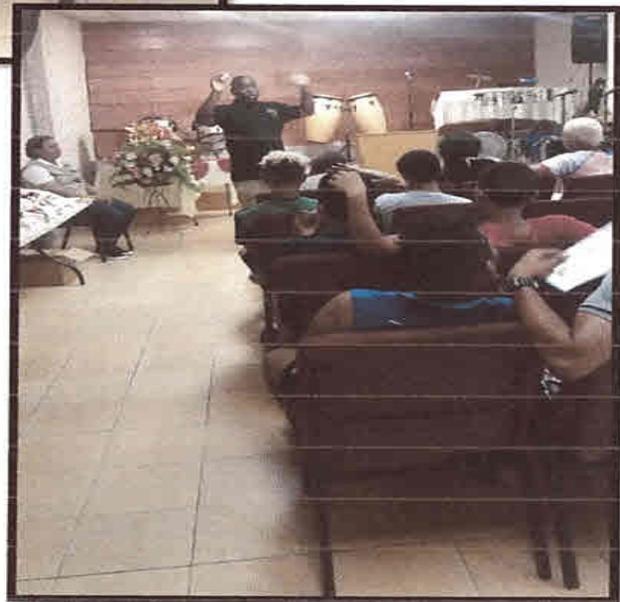
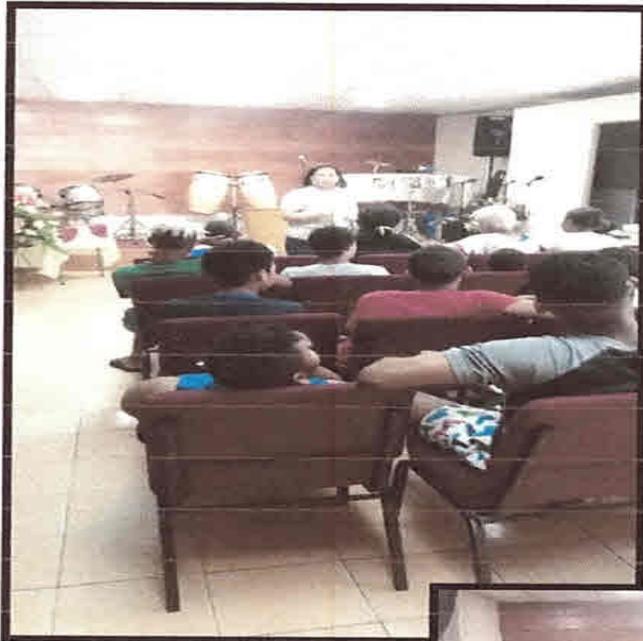
- Capacitar al grupo pares de cabo verde de Curundú sobre el tabaco y sus efectos nocivos.
- Informar al grupo pares sobre la existencia de la clínica de Cesaciones y divulgar aspectos relevantes de la Ley 13 de enero de 2008.

Logros:

- # de grupos pares activos de nuevo ingreso conformados por región de salud.
- Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

Región Metropolitana de Salud
Promoción de la Salud /Relaciones Publica
Evidencias del Seminario de Tabaco 11-12-2018

- **Capacitar segundo grupo Pares de Cabo Verde de Curundú sobre el Tabaco y sus efectos nocivos.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas

Perfil de los Participantes: grupo adolescentes del Centro de Salud de Boca la Caja.

Objetivos :

- Capacitar grupo adolescentes del Centro de Salud de Boca la Caja sobre el tabaco y sus efectos nocivos.
- Mencionar aspectos relevantes sobre la Ley 13 de enero de 2008.

Logros:

de grupos pares activos de nuevo ingreso conformados por región de salud.

Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de Boca la Caja
Evidencias del Seminario de Tabaco 18-12-2018

- **Capacitar al grupo de adolescentes del Centro de Salud Boca la Caja sobre el Narguile y sus derivados.**



AÑO 2018

Actividad: Seminario de Prevención de Tabaquismo.

Población Total Beneficiada: 39 personas.

Perfil de los Participantes: pacientes que acudieron atenderse en el Centro de Salud de Taboga.

Objetivos :

- Sensibilizar a los pacientes que acudan atenderse al Centro de Salud de Taboga sobre el Tabaquismo y también porque No Fumar.
- Mencionar aspectos relevantes sobre la Ley 13 de enero de 2008.

Logros:

Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

AÑO 2019

Actividad: VOLANTEO MASIVO EN LA JMJ

Perfil de los Participantes: Personas que acudan a la terminal de Albrook y el centro comercial Mega Mall

Objetivos :

Orientar y distribuir material educativo sobre Tabaquismo y las Clínicas de Cesaciones en la terminal de Albrook y el Centro Comercial Mega Mall

Divulgar los aspectos relevantes sobre la ley 13 del 24 de Enero de 2008

Logros:

Seguimiento del cumplimiento del componente educativo y de comunicación en salud del plan de Promoción de la Salud



5/1/2019 11:54

Centro Comercial Mega Mall



AÑO 2019

Actividad: encuentro de Caza Humo Regional

Población Total Beneficiada: 120 estudiantes

Perfil de los Participantes: estudiantes de las escuelas del sector 2 (Juan Diaz, Parque Lefevre, Rio Abajo, Boca la Caja y Pueblo Nuevo).

Objetivos :

Concientizar, educar a niños y niñas sobre el daño que puede causar el consumo de cigarrillo o cualquier otro método de tabaco, y que es importante que se divulgue en sus casas, amistades, comunidades, escuelas para que las personas que estén a su alrededor tomen conciencia del daño que les puede traer a toda persona que fume y también a los fumadores pasivos, y que es una de las causas de muerte ms alta ya que te muchas consecuencias graves a la salud.

Divulgar los aspectos relevantes sobre la ley 13 del 24 de Enero de 2008

Logros:

Conformación, orientación y acompañamiento de grupos estudiantiles para la promoción, prevención, y control de tabaquismo, PT calentados y de los SEAN.

Encuentro Caza Humo



AÑO 2019

Actividad: Volanteo Musical de Prevención de Tabaquismo

Perfil de los Participantes: personas que acuden al centro comercial multiplaza

Objetivos :

Distribuir material educativo sobre tabaquismo, a las personas que acudan al centro comercial multiplaza.

Informar sobre la existencia de la clínicas de Cesación

Logros:

Jornadas educativas en las regiones sobre estilos de vida saludables y control de tabaco, dirigidas a las comunidades seleccionadas para la implementación de esta estrategia.

día mundial de no fumar

NOS ACOMPAÑARON LAS DOCTORAS REINA ROA, ITZA MOSCA marcela Saavedra y esmeralda Martínez



AÑO 2019

Actividad: caravana “Panamá Libre de Humo”

Perfil de los Participantes: carros oficiales de la R. Metropolitana, Centro de Salud, direcciones nacionales de planificación, promoción de salud y dirección general de salud.

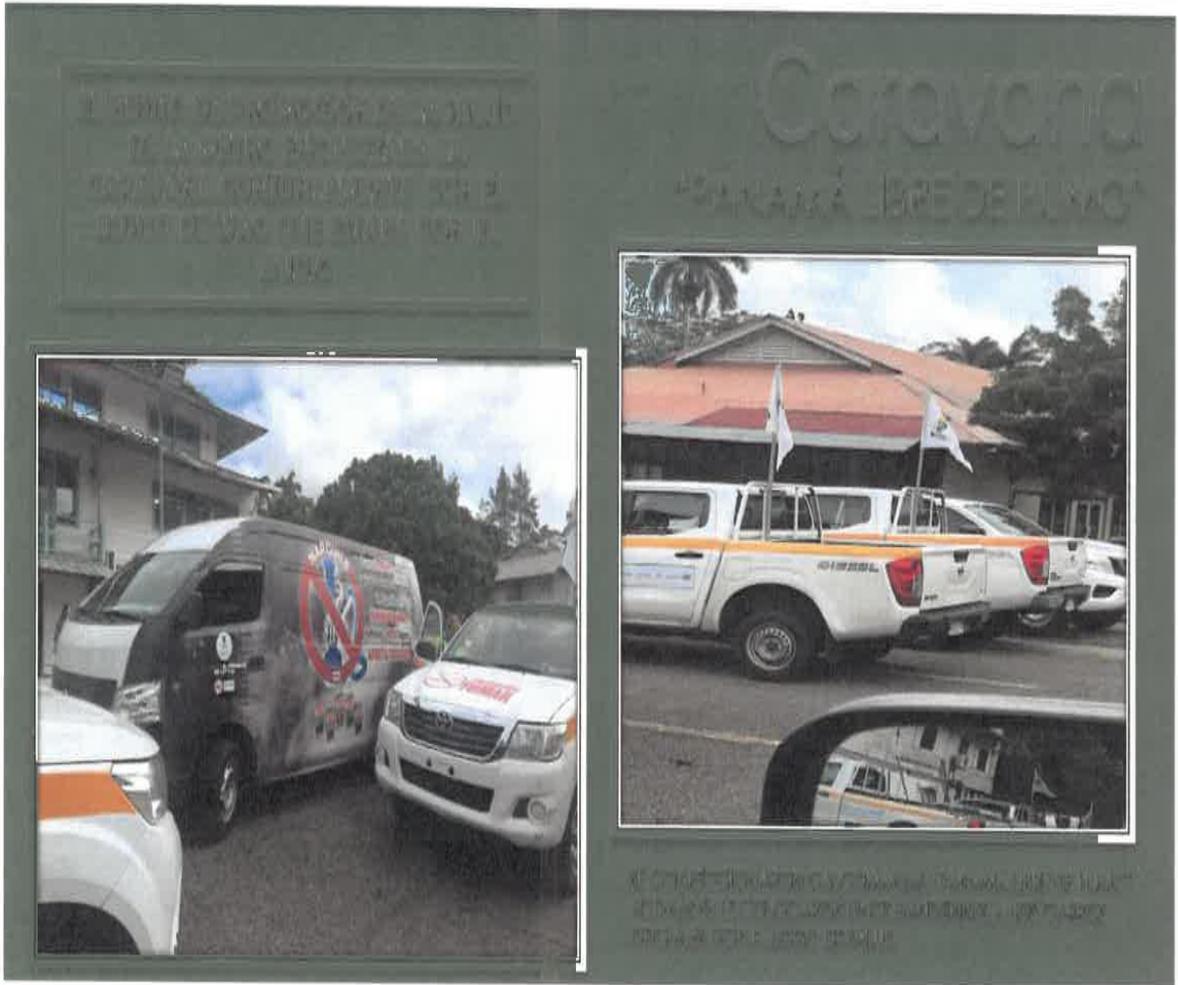
Objetivos :

DESINCENTIVAR A LOS FUMADORES Y A SENSIBILIZAR A NUESTROS JÓVENES Y A LA POBLACIÓN EN GENERAL A QUE NO ADOPTEN ESTE VICIO NOCIVO A LA SALUD.

Logros:

Seguimiento del cumplimiento del componente educativo y de comunicación en salud del plan de Promoción de la Salud

REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD CARAVANA LIBRE DE HUMO



LOGROS EN EL CONTROL DE TABACO

REGIÓN DE SALUD DE SAN MIGUELITO

AÑO 2018

Actividad: ENCUENTRO DE EMBARAZADAS EN LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA. “Fundamento de la vida”.

Población Total Beneficiada: 90

Perfil de los Participantes: Embarazadas en control prenatal de los Centros de Salud.

Objetivos:

Capacitar a las madres a cerca del riesgo de humo del tabaco en el feto.

Logros: Número de embarazadas participantes vs embarazadas citadas.

AÑO 2018

Evidencias:



HORA	TEMA	RESPONSABLE
7:00 am a 8:00 am	Inscripción	Enf. Yanina Rodríguez
8:00 am a 8:15 am	Invocación Religiosa	Sr. Félix Mojica
8:20 am a 8:30 am	Palabras de Bienvenidas	Dr. Juan Biebarach
8.35am a 9:30 am	Efectos que pueden provocar el tabaco en el desarrollo del feto	Dr. Ricardo Goti
9:35 am a 10:00 am	Riesgo de la exposición del humo del tabaco en el embarazo	Dr. Gustavo Gil
10:00 am a 10:30 am	REFRIGERIO	
10:35 am a 11:30 am	Porque lactancia materna exclusiva	Dra. Lilibeth Ureña
11:35 am a 12:30 pm	Taller de las posiciones correctas para amamantar	Enf. Obstetra Yanina Rodríguez
12:35 a 1:30 pm	Almuerzo	
1:35 pm a 2:30 pm	Testimonio de Madres lactantes y sus bebes	Madres lactantes
2:35 pm a 3:00 pm	Clausura	

AÑO 2018

Actividad: FORO CON ESTUDIANTES DEL INSTITUTO RUBIANO EN EL DÍA MUNDIAL SIN TABACO Y EL LEMA: TABACO Y CARDIOPATÍAS.

Población Total Beneficiadas: 152

Perfil de los Participantes: Estudiantes de XI y XII nivel.

Objetivos:

Sumar a los estudiantes en la lucha contra el tabaquismo.

Logros:

Número de participantes vs lo programados.

EVIDENCIAS



Evidencias 2019:



Pasos para promover en familia estilos de vida saludable LACTANCIA MATERNA

- 1. CUIDADO DE LA SALUD "Cuida tu cuerpo"**
 - Acude a los controles prenatales y obstétricos.
 - Debe orientación con un nutricionista para su plan de alimentación durante la lactancia.
 - Controla con la suplementación de hierro y ácido fólico en el embarazo y durante la lactancia.
 - Alimenta. Seguir amamantando.
- 2. ESTADO FÍSICO "Mantén una alimentación saludable"**
 - Como diariamente alimentos de todos los grupos del plato de la alimentación.
 - Aumenta el consumo diario de frutas y verduras frescas de todos los colores.
 - Disminuye el consumo azúcar y sal y sodio.
 - Una copa de leche y galleta. Evitar los productos lácteos y otros que contengan azúcar que sea por día durante todo el día.
 - Hazte 30 minutos de actividad física.
- 3. AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS "Establece bien las prioridades"**
 - Amamanta su hijo en un ambiente tranquilo y cómodo.
 - Mantén un balance en su vida.
 - La lactancia materna es simple y no requiere preparación.
 - Tome tiempo de reflexión y distracción.
- 4. CONDUCTAS DE RIESGOS "Conoce bien los riesgos"**
 - No dar a su bebé agua, tétanos, vinagre, limón u otros líquidos y alimentos antes de los seis meses.
 - Controla los pozos que conectan con el agua para que formen un buen agua.
 - No use alcohol y tabaco.
 - No amamante a su hijo si está dando pecho. Dé a su bebé leche materna.
 - No al dar de lactar, alcohol o otros drogas.
- 5. EQUILIBRIO SOCIOESPIRITUAL "Mantén sus relaciones y principios"**
 - Busque tiempo a la lactancia.
 - La lactancia es un acto natural.
 - Busque apoyo en el círculo madre a hijo.
 - La lactancia promueve la equidad emocional para el ciclo de vida que precede todo del humano.
 - Escuche y perdona.
- 6. PROYECTO DE VIDA "Buscando un propósito"**
 - La lactancia materna ayuda en el...



AÑO 2019

Actividad: CAMPAÑA: COMUNIDADES LIBRES DE HUMO DE TABACO EN TODOS LOS CENTROS DE SALUD Y LA REGIÓN SEDE.

Población Total Beneficiada: 744

Perfil de los Participantes: Todos los colaboradores de la Región de Salud y los Centros de Salud.

Objetivos:

Promover el daño por la exposición al humo del tabaco y la captación de pacientes fumadores a la Clínica de cesación de tabaquismo.

Logros:

Funcionarios de salud citados vs funcionarios que asistieron

Fecha	Centro de Salud	Total de personas
25 de noviembre de 2019	Valle Urracá	42
27 de noviembre de 2019	Amelia Denis de Icaza	125
29 de noviembre de 2019	Torrijos Carter	115
3 de diciembre de 2019	Veranillo y Vectores	185
16 de diciembre de 2019	Cerro Batea y Tinajita	89
23 de diciembre de 2019	Región Sede y CCMA	188

TOTAL

744







REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

AÑO 2019

Actividad: PARTICIPACIÓN EN EL CONGRESO INTERNACIONAL DE TABACO EN PANAMÁ.

Población Total Beneficiada: 1000.

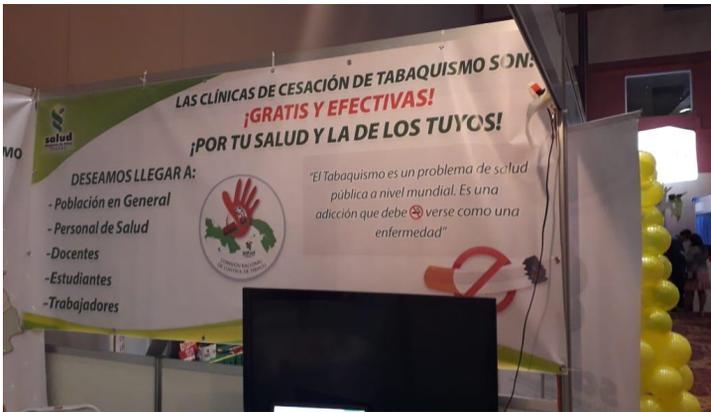
Perfil de los Participantes: Profesionales de la Salud.

Objetivos:

Dar a conocer el daño a la salud por el humo del tabaco.

Logros:

Presentación del stand de la Región de Salud de San Miguelito



Los Logros más significativos de la Región de Salud de San Miguelito son:

- ✓ **Los 744 funcionarios de salud utilizan camisas y suéteres que promueven las clínicas de cesación de tabaquismo.** Estos fueron entregados con una tarjeta que indicaba la responsabilidad de ayudar a la divulgación de las misma.
- ✓ **Los dos años se realizo en la Semana Mundial de La lactancia Materna encuentros con embarazadas** para comprometerlas en los riesgos del humo del tabaco al feto.
- ✓ Se realizaron 6 capacitación en las instalaciones de salud de San Miguelito que sumaron a todos los funcionarios en la **CAMPAÑA: COMUNIDADES LIBRES DE HUMO DE TABACO.**
- ✓ Los años 2018 y 2019 se realizó **FORO CON ESTUDIANTES DEL INSTITUTO RUBIANO EN EL DÍA MUNDIAL SIN TABACO 31 DE MAYO** y el **DÍA NACIONAL DE NO FUMAR 25 DE OCTUBRE** Y EL LEMA: **TABACO Y CARDIOPATÍAS.**
- ✓ **El Stand del CONGRESO INTERNACIONAL DE TABACO EN PANAMÁ** se centro en la promoción de las clínicas de cesación de tabaquismo.

LOGROS EN EL CONTROL DE TABACO

REGIÓN DE SALUD DE DARIÉN

2018

Actividad: Concurso de dibujo “Prohibido fumar”.

Perfil de Participantes: Centro educativo de Palmira.

Participantes: 9 Estudiantes de 4to y 5to grado.

De la charla y video sobre los efectos del consumo del tabaco y las leyes del control de tabaco para niños: 33 estudiantes de Pre-Kinder, Kínder, 1er, 2do, 3er, 4to, 5to y 6to grado.

Objetivos:

- Orientar a los escolares sobre su derecho a un ambiente libre de humo de tabaco.
- Empoderar al escolar para que sean replicadores de la información en sus hogares y lugares de juegos.

Logros:

- Escolares con conocimiento de sus derechos
- Escolares replicadores de información



Evidencias

- **Concurso de dibujo “Prohibido fumar”**



2018

Actividad: Mujeres empoderadas en un ambiente libre de humo de tabaco y una vida saludable.

Población Beneficiada: 57 personas

Perfil de los Participantes: (mujeres de la Red de Oportunidades, Promotores del MIDES). Auditórium de las Villas Gubernamentales en Metetí.

Objetivos:

- Orientar a las mujeres de la Red de oportunidades sobre la Ley 13 y vida saludable

Logros:

- Mujeres empoderadas en la ley 13
- Mujeres con conocimiento de su derecho a estar libre de humo de tabaco



Evidencias

Mujeres de la Red de Oportunidades empoderadas en la salud comunitaria



2018

Actividad: Jóvenes siempre libre de humo de Tabaco

Población Beneficiada: 52 participantes

Perfil del Participantes: entre ellos adolescentes, padres de familia y profesores de los centros educativos: Colegio Secundario Zapallal, I.P.T. Marco Alarcón de Metetí, Emilia Valdelamar de El Real, C.E.B.G. José La Cruz Herrera de Garachiné y adolescentes del hospital Manuel A. Nieto de Yaviza; Personal de salud, SENNIAF, MIDES y 30 estudiantes del 7° grado del ISAE

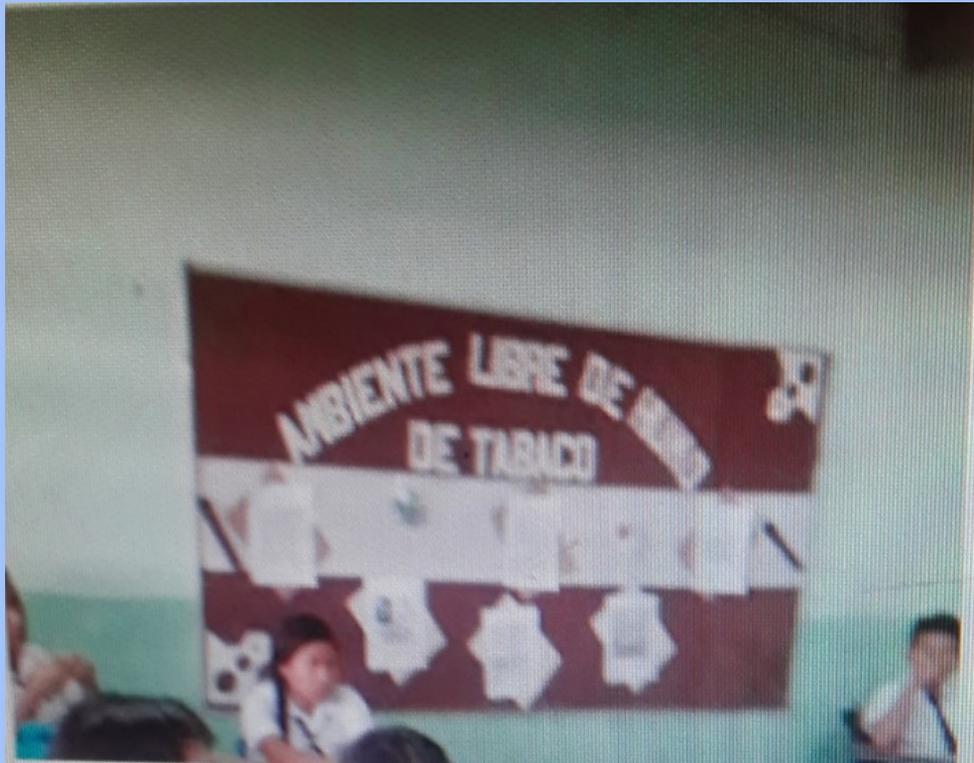
Objetivos:

- Orientar a los adolescente en la Ley 13
- Ejercitar la capacidad de los Adolescente para divulgar la información compartida sobre la ley 13 y un ambiente libre de humo de tabaco

Logros:

- Adolescente divulgando a sus pares la ley 13
- Adolescentes empleando la creatividad para divulgar la información de ambiente libre de humo de tabaco

Evidencias



2018

Actividad: Capacitación de Grupo Caza Humo.

Población Beneficiada: 16 personas.

Perfil del Participantes: Estudiantes, educadores y personal de salud.

Objetivos:

- Orientar a los escolares en la ley 13
- Organizar grupo de escolares vigilante y a la vez orientador dirigido a un ambiente libre de humo de tabaco

Logros:

Grupo de caza humo organizado

Evidencias

Capacitación de grupo Caza-Humo



2018

Actividad: Festival del Bunde y Bullerengue.

Población Beneficiada: Más de 300

Perfil de los Participantes: Personas de las diferentes comunidades de Darién y otras provincias,

Objetivo:

Divulgar a la comunidad del Festival el derecho a un ambiente libre de humo en eventos públicos

Logros:

Comunidad orientada en la vida saludable sin humo de tabaco



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

Evidencias

Festival del Bunde y Bullerengue



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

2018

Actividad: Estilos de vida saludable y ley 13 para el control del uso de Tabaco.

Población Beneficiada: 40 docentes

Perfil de los Participantes: Docentes Centro Educativo Marcos Alarcón y José del Carmen Mejía.

Objetivos:

Orientar a la comunidad de Yaviza sobre la ley 13.

Logros:

- Comunidad con información sobre la ley 13
- Comunidad con información sobre sus derechos para un ambiente libre de humo de tabaco

Evidencias

Estilos de vida saludable y ley 13 para el control del uso de Tabaco



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

2018

Actividad: Ambientes libres del humo de Tabaco.

Población Beneficiada: 60 personas.

Perfil del Participantes: Estudiantes y educadores del C.E.B.G. José Del C. Mejía.

Objetivos:

- Orientar a los estudiantes de Yaviza sobre la ley 13
- Organizar grupo de escolares vigilante y a la vez orientadores dirigido a un ambiente libre de humo de tabaco

Logros:

- Escolares con información sobre la ley 13
- Escolares con información sobre sus derechos para un ambiente libre de humo de tabaco

Evidencias

**Jóvenes con estilo de vida saludable
y promotores de ambientes libres de Humo de Tabaco**



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

2019

Actividad: Capacitación sobre verano saludable sobre su derecho de un ambiente libre de humo de tabaco.

Perfil de los Participantes: Estudiantes del Colegio Altos del Cristo.

Objetivos:

- Orientar a los estudiantes invitados al verano saludable sobre su derecho de un ambiente libre de humo de tabaco

Logros:

- Escolares con información sobre la ley 13
- Escolares con información sobre sus derechos para un ambiente libre de humo de tabaco

Evidencias

Capacitación sobre verano saludable sobre su derecho de un ambiente libre de humo de tabaco



2019

Actividad: Capacitación sobre la prevención de Cáncer de mama y próstata y tabaquismo.

Lugar: Perfil de los Participantes: Estudiantes de la Universidad Nacional-Sede Villa Darién

Objetivo:

- Orientar sobre la importancia de una alimentación saludable como hábito saludable
- Informar sobre el tabaco y humo de tabaco en casa y entorno laboral como coadyuvante en el cáncer
- Informar sobre las medidas de prevención y detección temprana del Ca de mama y próstata

Logros:

- Personal de la UP con información sobre la ley 13
- Personal de la UP con información sobre sus derechos para un ambiente libre de humo de tabaco



Evidencias



LOGROS EN EL CONTROL DE TABACO

REGIÓN DE SALUD DE PANAMÁ NORTE

AÑO 2018

Actividad:

- Jornadas educativas
- Caminata
- Conformación de brigadas caza- humo

Población Total Beneficiada: 3,000 personas

Perfil de los Participantes: Estudiantes de primaria, Estudiantes de pre-media, Educadores, Lideres Comunitarios, Autoridades locales (Representantes de corregimientos)

Objetivos :

- Elevar el conocimiento de grupos expuestos a riesgos, Educar y promover el no fumar en los niños y adolescentes de nuestra región.
- Promover el desarrollo de habilidades y actitudes en la población que vayan encaminadas a adoptar estilos de vida saludables, entre ellos la prevención del consumo de tabaco

Indicadores:

- #Jornadas educativas realizadas/ #Jornadas educativas programadas * 100
- # Caminatas realizadas / #caminatas programadas * 100
- # de Brigadas caza humo realizadas / # de brigadas caza humo programadas * 100

Evidencias



Caminata en conmemoración al día Nacional de No Fumar en corregimiento de Alcalde Díaz.





Jornada educativa dirigida a lideres comunitarios



Conformación de grupos caza-humo y proyección de video del Pato fumador



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

AÑO 2019

Actividades:

- Jornadas educativas
- Caminata
- Conformación de brigadas caza- humo

Población Total Beneficiada: 2,100. personas

Perfil de los Participantes:

- Líderes comunitarios
- Estudiantes primaria, pre-media
- Personal de Instituciones Públicas y privadas
- Autoridades locales (Representantes)

Objetivos :

- Elevar el conocimiento de grupos expuestos a riesgos, Educar y promover el no fumar en los niños y adolescentes de nuestra región.
- Promover el desarrollo de habilidades y actitudes en la población que vayan encaminadas a adoptar estilos de vida saludables, entre ellos la prevención del consumo de tabaco

Indicadores:

de jornadas realizadas/ # de jornadas programadas *100

de caminatas realizadas / # de jornadas programadas * 100

de Brigadas caza humo realizadas / # de brigadas caza humo programadas * 100

Evidencia



Caminata en conmemoración al día Nacional de No fumar



Conformación de Brigadas caza humo en Escuela Explorer



Exposición dialogada en Colegio Francisco Beckman

LOGROS EN EL CONTROL DE TABACO

REGIÓN DE SALUD DE PANAMÁ OESTE

Región de Salud Panamá Oeste

**Departamento de
Promoción de la Salud**

**Logros de Tabaco
2018-2019**



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

Equipo de Promoción



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

AÑO 2018

Actividad: Conformación y juramentación de la Liga Regional Juvenil Anti – Tabaco

Población Total Beneficiada: 100 jóvenes

Perfil de los Participantes: Estudiantes de Pre-media de diferentes planteles educativo de Panamá Oeste

Objetivos : Capacitar a estudiantes de diferentes planteles educativos sobre los efectos nocivos del Tabaco y sus consecuencias a la salud, a su vez se capacito a los jóvenes educadores de pares sobre el uso del rotafolio sobre prevención de tabaco, drogas y alcohol, el cual será utilizado para replicas en diversos colegios y comunidades.

Logros:

No. De estudiantes capacitados por No. De estudiante convocados, logrando el 100% de lo programado.

CONSTITUCIÓN DE LA LIGA JUVENIL ANTI TABACO PANAMÁ OESTE





MINISTERIO DE SALUD
REGION DE SALUD DE PANAMÁ OESTE
DEPARTAMENTO DE PROMOCION DE LA SALUD
SECCION DE EDUCACION PARA LA SALUD

ACTA LIGA ANTI TABACO

Región de Salud Panamá Oeste

ESCUELA _____ DISTRITO _____ CORREGIMIENTO _____

CARGO	NOMBRE	CEDULA	FIRMA
PRESIDENTE	<i>Janier Aguascal</i>	8-968-1922	<i>Janier Aguascal</i>
VICEPRESIDENTE	<i>Germán Moreno</i>	8-954-2007	<i>Germán Moreno</i>
SECRETARIO	<i>Eduardo Alvarez</i>	4-832-2012	<i>Eduardo Alvarez</i>
FISCAL	<i>Sabrina Castellano</i>	8-992-46	<i>Sabrina Castellano</i>
VOCAL	<i>Ardisa Garcia</i>	8-1012-1908	<i>Ardisa Garcia</i>
VOCAL	<i>Ana Hernández</i>	8-1021-436	<i>Ana Hernández</i>
Tesoro	<i>Welinys Cortez</i>	8-1037-1665	<i>Welinys Cortez</i>
Uros.	<i>Yacinto Príncipe</i>	8-990-422	<i>Yacinto Príncipe</i>

FECHA DE ORGANIZACION *26 de mayo de 2012*

RESPONSABLE _____

FIRMA *M. Casales*

AÑO 2018

Actividad: Jornada de Actualización de la Ley 13 de Tabaco y su reglamentación.

Población Total Beneficiada: 80

Perfil de los Participantes: Jueces de Paz de los distritos de Arraiján, La Chorrera y Capira, Comités de Salud de los centros de salud de La Chorrera.

Objetivos : Actualizar a los jueces de paz y directivos de comités de salud acerca de la Ley 13 de Tabaco y su reglamentaciones

Logros: # de jueces de paz y directivos de comités capacitados por # de jueces de paz y directivos convocados, logrando el 80 % de lo programado.





Región de Salud Panamá Oeste
Departamento de Promoción de la Salud

Lista de Asistencia

Fecha: 3 DE OCTUBRE DE 2018
Asunto: JORNADA DE CAPACITACION DE LA LEY 65 Y SU REGLAMENTACION

Lugar: MNSA/Capri de El Cacao
Hora: 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

No.	NOMBRE	CÉDULA	LUGAR	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Luz Reyes	8-512-421	R.S.P.O	67-444-2710	luzreys062679@gmail.com	[Firma]
2	Monteclaros	8-880-1765	C.S. Capira	67-889-2399		[Firma]
3	Verónica de la Cruz	6-782-736	C.S. Copin	6574 6026		[Firma]
4	Astoria Montecari	8-502-345	C.S. Boca Chica	345-3333		[Firma]
5	Maria T. Jimenez	8-132-799	C.S. Boca Chica			[Firma]
6	Uziel Espinosa	8-929-472	R.S.P.O	69802458		[Firma]
7	Esmeralda Guevara	8-212711	C.S.A.S.F	6962000	esmeralda.guevara@ms.gov.pa	[Firma]
8	Walter Torres	6-441113	R.S.P.O	64409285		[Firma]
9	Rafael Rivera	8-704-1806	P.S.O	6902-2475		[Firma]
10	Mario Simón	8887-168	P.S.O	2548384	valenciosplu@ms.gov.pa	[Firma]
11	Andrés Valdez	8-815-1231	C.S. Atarje	6747-6171	promosalud@ms.gov.pa	[Firma]
12	Yolanda Ramos	8-141-275	C.S. Copin	8447099		[Firma]
13	Maria C. Cruz	8-163-222	R.S.P.O	8-165-733	maria.cruz@ms.gov.pa	[Firma]
14	Araceli Carrero	8-305922	R.S.P.O	8532766	recepcion@mns.gov.pa	[Firma]
15	Daniel Pérez	8-3781	C.S. Lido	2445457		[Firma]

Región De Salud Panamá Oeste
Departamento De Promoción De La Salud



Estado de Asistencia

Fecha: 3 DE OCTUBRE DE 2020

Asunto: JORNADA DE CAPACITACION DE LA LEY Y SU REGULACION

Lugar: MINSA Casa de El Cero
Hora: 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

No.	NOMBRE	CÉDULA	LUGAR	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Arce Borge Albert	8-512-491	R.S.P.O	67-44-991	arcealbert@msa.gob.pa	Arce Borge
2	Montenegro Linares	8-880-1765	C.S. Copan	67-89-2538		Montenegro
3	Arredondo e de la Paz	6-787-726	C.S. Copan	65-74-6276		Arredondo
4	Astivia Montecari	6-509-345	C.S. Bayamo	345-3333		Astivia
5	Molina De Jarama	8-137791	C.S. Alajuela			Molina De Jarama
6	Uribe Espinosa	8-928-972	R.S.P.O	6980-2458		Uribe Espinosa
7	Esquivel García M	8-21711	C.S.A.S.F	6967-2005	esquivelgarciam@msa.gob.pa	Esquivel García
8	Uribe Espinosa	6-441013	R.S.P.O	64109285		Uribe Espinosa
9	Piquero Quintero	8-704-190	P.S.P.O	6902-2975		Piquero Quintero
10	Morillo Simón	8-897-163	P.S.P.O	254-8584	relacionshhcc@msa.gob.pa	Morillo Simón
11	González Valdez	8-815-121	C.S. Atarí	6747-6171	promosalud@msa.gob.pa	González Valdez
12	Alfonso López	8-114-373	C.S. Colón	244-2036		Alfonso López
13	Marín C. Camacho	8-165-312	R.S.P.O	8532774	recepcion@msa.gob.pa	Marín C. Camacho
14	Estrella de Camero	8-395192	R.S.P.O	8532774	recepcion@msa.gob.pa	Estrella de Camero
15	Daniela Pérez	8-7981	C.S. Linares	244-5457		Daniela Pérez

Región De Salud Panamá Oeste
Departamento De Promoción De La Salud



Estado de Asistencia

Fecha: 3 DE OCTUBRE DE 2020

Asunto: JORNADA DE CAPACITACION DE LA LEY Y SU REGULACION

Lugar: MINSA Casa de El Cero

Hora: 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

No.	NOMBRE	CÉDULA	LUGAR	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Arce Borge Albert	8-512-491	R.S.P.O	67-44-991	arcealbert@msa.gob.pa	Arce Borge
2	Montenegro Linares	8-880-1765	C.S. Copan	67-89-2538		Montenegro
3	Arredondo e de la Paz	6-787-726	C.S. Copan	65-74-6276		Arredondo
4	Astivia Montecari	6-509-345	C.S. Bayamo	345-3333		Astivia
5	Molina De Jarama	8-137791	C.S. Alajuela			Molina De Jarama
6	Uribe Espinosa	8-928-972	R.S.P.O	6980-2458		Uribe Espinosa
7	Esquivel García M	8-21711	C.S.A.S.F	6967-2005	esquivelgarciam@msa.gob.pa	Esquivel García
8	Uribe Espinosa	6-441013	R.S.P.O	64109285		Uribe Espinosa
9	Piquero Quintero	8-704-190	P.S.P.O	6902-2975		Piquero Quintero
10	Morillo Simón	8-897-163	P.S.P.O	254-8584	relacionshhcc@msa.gob.pa	Morillo Simón
11	González Valdez	8-815-121	C.S. Atarí	6747-6171	promosalud@msa.gob.pa	González Valdez
12	Alfonso López	8-114-373	C.S. Colón	244-2036		Alfonso López
13	Marín C. Camacho	8-165-312	R.S.P.O	8532774	recepcion@msa.gob.pa	Marín C. Camacho
14	Estrella de Camero	8-395192	R.S.P.O	8532774	recepcion@msa.gob.pa	Estrella de Camero
15	Daniela Pérez	8-7981	C.S. Linares	244-5457		Daniela Pérez

AÑO 2018

Actividad: Taller de Capacitación para la Prevención del Tabaquismo y enfermedades no transmisibles (ENT).

Población Total Beneficiada: 100

Perfil de los Participantes: Funcionarios de instituciones gubernamentales y Jueces de Paz de los distritos de Chame y San Carlos.

Objetivos :

Actualizar a los funcionarios de instituciones gubernamentales y jueces de paz acerca de la prevención de tabaquismo y enfermedades no transmisibles (ENT)

Logros:

de funcionarios gubernamentales y de jueces de paz capacitados por # de jueces de paz convocados, logrando el 100 % de lo programado.

Evidencias:

fotos, listas de asistencia, etc.





Región de salud Panamá Oeste
Departamento de Promoción de la Salud
LISTADO DE ASISTENCIA



FECHA: 19 DE OCTUBRE DE 2018.

ASUNTO: TALLER DE CAPACITACIÓN SOBRE PREVENCIÓN Y CONTROL DE TABAQUISMO Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

LUGAR: SALA DE EVENTOS DE GLOBAL BANK DE LA CHORRERA

Hora: 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

No.	NOMBRE	CÉDULA	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1.	Eduard Quesada	8-257-1374	6629-07125		<i>Eduard Quesada</i>
2.	Ruben D. Perea B.	8-779-291	6608-3983	doctor.perea@hotmail.com	<i>Ruben D. Perea</i>
3.	Nelson Rodríguez	8-94-20	6140593		<i>Nelson Rodríguez</i>
4.	Solangel Padrovez	8-201-1652	64875120	res-19@hotmail.com	<i>Solangel Padrovez</i>
5.	Yalagui Garcia	8-923-205	6554-4567	garcia.y.y.v@gmail.com	<i>Yalagui Garcia</i>
6.	Juanita E. Jara	8-927-18	6493-93-36	JuanitaE@gmail.com	<i>Juanita E. Jara</i>
7.	Jose E. Hernandez	8-422730	67547212	jibe.surgipedia@hotmail.com	<i>Jose E. Hernandez</i>
8.	Martín Martí C.	2-155-562	6881-7303	martinm@mg.go.gv	<i>Martín Martí</i>
9.	Maribel Rodríguez	8-744-113	6596-3519	maribel@hotmail.com	<i>Maribel Rodríguez</i>
10.	Raquel G. G. G.	4-137-1033	62477967	dr.ali@hotmail.com	<i>Raquel G. G. G.</i>
11.	A. R. R.	8-257-257	64154035	ng-318@igba.com	<i>A. R. R.</i>
12.	Crescencia Espino	2-77-48	67709421	crescenciaespino@gmail.com	<i>Crescencia Espino</i>
13.	Alvin Grace	8-202-28	67321532	alexigra@igba.com	<i>Alvin Grace</i>
14.	Yara G. G.	2-201-722	67720113	yara.g.g.ostia@gmail.com	<i>Yara G. G.</i>
15.	Alma González	8-787-954	6728-3922	calc@im.igba.com	<i>Alma González</i>



Región de salud Panamá Oeste
Departamento de Promoción de la Salud

LISTADO DE ASISTENCIA



FECHA: 19 DE OCTUBRE DE 2018.

ASUNTO: TALLER DE CAPACITACIÓN SOBRE PREVENCIÓN Y CONTROL DE TABAQUISMO Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

LUGAR: SALA DE EVENTOS DE GLOBAL BANK DE LA CHORRERA Hora: 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

No.	NOMBRE	CÉDULA	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
46	Oscar Muñoz	8-786-2353	254-8594	omunoz@minsa.gob.pa	[Signature]
47	Delire Ortega	8-411-132	254-8953	delireortega1@gmail.com	[Signature]
48	José Nadina	8-905-1697	254-8953	dnadina-12@hotmail.com	[Signature]
49	Jizbelya Cunningham	8-800-115	053-3201	trabeg26@gmail.com	[Signature]
50	Antonio J. Montilla	8-244-132	253-3201	antonio.montilla1063@gmail.com	[Signature]
51	José Ricardo Reyes	8-818-1508	345 0766	reymjr314@gmail.com	[Signature]
52	José Rojas W	8-291-511	253-3387	SCRIM2264@gmail.com	[Signature]
53	Laura Hernández	8-738-1195	6627-5140		[Signature]
54	Yolanda May	8-230-2234	68167071		[Signature]
55	Luis Beltrán	8-405-394	8681-5747	lbeltrancastillo@gmail.com	[Signature]
56	Luzmila Mariscal	8-338-7877			[Signature]
57	Marcela Ruiz	8-279-79	66671607	D. M. D.	Marcela Ruiz
58	María Pardo	8-765-1374			
59	Yvette Ruiz				
60	Kathia Castillo C.	3-713-579	6439-6693	kathiacastillo@yahoo.com	Kathia A. Castillo

AÑO 2018

Actividad: Conformación de 30 grupos de niños y niñas cazadores de humo de los diferentes centros educativo de Panamá Oeste.

Población Total Beneficiada: 600

Perfil de los Participantes: Estudiantes de IV, V y VI grado

Objetivos : Organizar y capacitar a niños y niñas cazadores de humo con la finalidad de ser agentes multiplicadores para evitar efectos nocivos de la exposición pasiva al humo de tabaco y el derecho a respirar aire no contaminado por el humo de tabaco.

Logros: # de niños cazadores de humo programado x lo realizado, logrando el 100% de lo esperado.





MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD PANAMÁ OESTE
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

CENTRO DE SALUD Bajuco

ACTA CONSTITUTIVA
PROGRAMA CONSTRA EL TABAQUISMO -
BRIGADAS CAZA HUMO

La Dirección Médica del Centro de Salud de Bajuco en conjunto con la Dirección de la Escuela o Centro Básico El Tibano en uso de sus facultades legales que la Ley le confiere y considerando la prioridad que tiene en estos momentos formar Grupos Caza Humo en escuela y centros básicos.

RESUELVEN:

- Conformar el grupo de trabajo denominado Brigada "Caza Humo" de la Escuela o Centro Básico El Tibano de la comunidad El Tibano Distrito de Chame.
- Establecer que este grupo estará conformado por estudiantes, los cuales tendrán como misión de realizar actividades de promoción de ambientes libres de humo en su plantel o en su comunidad.
- En la Escuela o Centro Básico El Tibano los integrantes serán:

No.	Nombre	# Cédula	Grado	Firma
1	Andrés Tajada	8-1038-101		
2	Esmeralda Gonzalez	8-D-3960-628		Esmeralda Gonzalez
3	Sade Medina	8-1048-447		Sade Medina
4	Yaris Mayorga	8-1040-1388		Yaris Mayorga
5	Deborah Peña	8-1047-2488		Deborah Peña
6	Antonio Peña	8-1047-1388		Antonio Peña
7	Milagros Peña	8-1046-1753		Milagros Peña
8	Yrisa Vargas	8-1013-2023		Yrisa Vargas
9	Yrisa Apolonia	8-1064-8222		Yrisa Apolonia
10	Ariel Urbina	8-1090-1134		Ariel Urbina
11	Anthony Canton	8-1088-608		Anthony Canton
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Dado en el Distrito de Chame a los 9 días del mes de Julio del año 2018.

Notifíquese y cúmplase

Ella
Médica
[Firma]

Marta Guerra

AÑO 2019

Actividad: CELEBRACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA:

"EMPODERÉMONOS ¡HAGAMOS POSIBLE LA LACTANCIA!"

Población Total Beneficiada: 35 Embarazadas

Perfil de los Participantes: Embarazadas en control prenatal en los Centros de salud

Objetivos:

Capacitar a las madres a cerca del riesgo de humo del tabaco en el feto

Logros:

Número de participantes vs lo programados

AÑO 2019

Actividad: Foro de Tabaquismo como factor de riesgo en enfermedades no transmisibles, género, violencia y promoción de estilo de vida saludable.

Población Total Beneficiada: 100

Perfil de los Participantes: Instituciones gubernamentales, funcionarios de salud y líderes comunitarios.

Objetivos : Sensibilizar a la población acerca de los riesgos del consumo de tabaco como factor de riesgos en enfermedades no transmisibles.

Logros: # de participantes programados x # de participantes captados, logrando el 85 % de lo programado.



REGION DE SALUD PANAMA OESTE
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

LISTA DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: "FORO DE TABAQUISMO COMO FACTOR DE RIESGO EN ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, GENERO, VIOLENCIA Y PROMOCIÓN DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE"
LUGAR: MINSA-CAPSI EL COCO MAGALLY RUIZ, LA CHORRERA
FECHA: MARTES 29 DE OCTUBRE DE 2019 HORA: 7:30 A.M. A 1:00 P.M.
RESPONSABLE: DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

No.	NOMBRE	CARGO	INTITUCION	FIRMA	TELÉFONO/CELULAR
1	José Chon	Jefe de Paz	Municipio Chone	[Firma]	6475-8888
2	Loraine Salazar S	Jefe de Paz Jere	Municipio Chone	[Firma]	62306002
3	Lizeth Gera	Jefe de Paz - Chone	Municipio Chone	[Firma]	6796-0485
4	Melisa Cordero	Jefe de Paz Chone	Municipio Chone	[Firma]	6756-77-06
5	M. Lynn Barclay S	Secretaria de Paz y Bienestar	Municipio Chone	[Firma]	694-64-54
6	Arbol Quintero	Jefe de Paz - Barú	Municipio Chone	[Firma]	6940-7402
7	Walter Foster S.	Jefe de Paz - Chone	Municipio Chone	[Firma]	6750-4449
8	Christygle m.	comandante civil	Policia	[Firma]	8-158-868
9	Manuel Barnett	Secretario	Municipio de B.	[Firma]	65457029
10	Laura Campesina	Jefe de Paz	Municipio Capira	[Firma]	64-8573-98
11	Freddy Pardo	Secretario	Municipio Capira	[Firma]	6390-1378
12	Yolanda Pardo	Jefe de Paz San Blas	Municipio San Blas	[Firma]	65011492
13	José A. Herrera Y.	Jefe de Paz El Espino	Municipio Barú	[Firma]	8947-1878
14	Julio Mauricio	Enfermero	R.S.P.O	[Firma]	6758381
15	Wladimir	Secretario	Policia N.	[Firma]	66788849

DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

LISTA DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: "FORO DE TABAQUISMO COMO FACTOR DE RIESGO EN ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, GENERO, VIOLENCIA Y PROMOCIÓN DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE"
LUGAR: MINSA-CAPSI EL COCO MAGALLY RUIZ, LA CHORRERA
FECHA: MARTES 29 DE OCTUBRE DE 2019 HORA: 7:30 A.M. A 1:00 P.M.
RESPONSABLE: DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

No.	NOMBRE	CARGO	INTITUCION	FIRMA	TELÉFONO/CELULAR
61	Mario Pardo	Secretario	Residencia comunitaria	[Firma]	6585-9891
62	Miguelo Molina	Jefe de Paz	Municipio Capira	[Firma]	65707220
63	José María	Jefe de Paz	Municipio Capira	[Firma]	6585-0323
64	Yolanda Pardo	Promotora	Municipio Capira	[Firma]	67624260
65	Casey Vargas	Promoción Sed	Alcaldía R.S.P.O	[Firma]	6619-8662
66	Dalya Laguarda	Educ. para la Salud	R.S.P.O	[Firma]	64758327
67	Zilthé Gera	Jefe de Paz comunitaria	Alcaldía	[Firma]	6833-1213
68	Olivero Serrano	Secretario	M.I.N.S.A.	[Firma]	69010366
69	Carolina Varela H	Sec. Mu. y Genes	Comisión SEDF	[Firma]	69836154
70	Arbol Quintero	Sec. Salud M. y Plan.	Promoción Sed	[Firma]	6129189
71	Laura Pardo	Asesora	Jefe de Paz	[Firma]	6533-4160
72	Manuel C. S.	Jefe de Paz	Municipio	[Firma]	68-12-4811
73	Manuel C.	Comandante	Promoción Sed	[Firma]	6871-9476
74	William Torres	Comandante	D.L.V	[Firma]	64547224
75					

AÑO 2019

Actividad: Conformación de grupos de niños y niñas cazadores de humo de los diferentes centros educativo de Panamá Oeste.

Población Total Beneficiada: 400.

Perfil de los Participantes: estudiantes de IV, V y VI grado

Objetivos : Organizar y capacitar a niños y niñas cazadores de humo con la finalidad de ser agentes multiplicadores para evitar efectos nocivos de la exposición pasiva al humo de tabaco y el derecho a respirar aire no contaminado por el humo de tabaco.

Logros: # de niños cazadores de humo programado x lo realizado, logrando el 100% de lo esperado.

Evidencias:

fotos, listas de asistencia, etc.





MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD PANAMÁ OESTE
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



CENTRO DE SALUD Altos de San Francisco

ACTA CONSTITUTIVA
PROGRAMA CONSTRA EL TABAQUISMO - BRIGADAS CAZA HUMO

La Dirección Médica del Centro de Salud de Altos de San Francisco en conjunto con la Dirección de la Escuela o Centro Básico Victoria D'Espina en uso de sus facultades legales que la Ley le confiere y considerando la prioridad que tiene en estos momentos formar Grupos Caza Humo en escuela y centros básicos.

RESUELVEN:

- Conformar el grupo de trabajo denominado Brigada "Caza Humo" de la Escuela o Centro Básico Victoria D'Espina de la comunidad El Hatillo Distrito de La Chorrera
- Establecer que este grupo estará conformado por estudiantes, los cuales tendrán como misión de realizar actividades de promoción de ambientes libres de humo en su plantel o en su comunidad.
- En la Escuela o Centro Básico Victoria D'Espina los integrantes serán:

No.	Nombre	Cedula	Grado	Firma
1.	<u>Asis Garcia</u>	<u>8-1070-280</u>	<u>VI</u>	<u>Asis Garcia</u>
2.	<u>Yara Jimena</u>	<u>8-1082-90</u>	<u>VI</u>	<u>Yara Jimena</u>
3.	<u>Yara Vega</u>	<u>8-1035-044</u>	<u>VI</u>	<u>Yara Vega</u>
4.	<u>Yimar Rodriguez</u>	<u>8-1037-366</u>	<u>VI</u>	<u>Yimar Rodriguez</u>
5.	<u>Alexandra Gonzalez</u>	<u>8-1052-567</u>	<u>VI</u>	<u>Alexandra Gonzalez</u>
6.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
7.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
8.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
9.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
10.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
11.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
12.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
13.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
14.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
15.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
16.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
17.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
18.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
19.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
20.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>

Dado en el Distrito de La Chorrera a los 17 días del mes de abril del año 2019

Notifíquese y cúmplase

Director (a) del Centro de Salud

Yimar Rodriguez
Maestro (a) Coordinador del Programa



MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN DE SALUD PANAMÁ OESTE
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

CENTRO DE SALUD Buena Vista

ACTA CONSTITUTIVA
PROGRAMA CONSTRA EL TABAQUISMO - BRIGADAS CAZA HUMO

La Dirección Médica del Centro de Salud de Buena Vista en conjunto con la Dirección de la Escuela o Centro Básico Buena Vista en uso de sus facultades legales que la Ley le confiere y considerando la prioridad que tiene en estos momentos formar Grupos Caza Humo en escuela y centros básicos.

RESUELVEN:

- Conformar el grupo de trabajo denominado Brigada "Caza Humo" de la Escuela o Centro Básico Buena Vista de la comunidad Buena Vista Distrito de Chama
- Establecer que este grupo estará conformado por estudiantes, los cuales tendrán como misión de realizar actividades de promoción de ambientes libres de humo en su plantel o en su comunidad.
- En la Escuela o Centro Básico Buena Vista los integrantes serán:

No.	NOMBRE	CEDULA	GRADO	FIRMA
1.	<u>Mariana Meran</u>	<u>8-1057-2090</u>	<u>VI</u>	<u>Mariana Meran</u>
2.	<u>Ingrid Navarro</u>	<u>8-1087-1521</u>	<u>VI</u>	<u>Ingrid Navarro</u>
3.	<u>Alexandra Gonzalez</u>	<u>8-1052-567</u>	<u>VI</u>	<u>Alexandra Gonzalez</u>
4.	<u>Yimar Rodriguez</u>	<u>8-1037-366</u>	<u>VI</u>	<u>Yimar Rodriguez</u>
5.	<u>Yara Vega</u>	<u>8-1035-044</u>	<u>VI</u>	<u>Yara Vega</u>
6.	<u>Yara Jimena</u>	<u>8-1082-90</u>	<u>VI</u>	<u>Yara Jimena</u>
7.	<u>Yara Vega</u>	<u>8-1035-044</u>	<u>VI</u>	<u>Yara Vega</u>
8.	<u>Yimar Rodriguez</u>	<u>8-1037-366</u>	<u>VI</u>	<u>Yimar Rodriguez</u>
9.	<u>Alexandra Gonzalez</u>	<u>8-1052-567</u>	<u>VI</u>	<u>Alexandra Gonzalez</u>
10.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
11.	<u>Yarel Gonzalez</u>	<u>8-1050-287</u>	<u>VI</u>	<u>Yarel Gonzalez</u>
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Dado en el Distrito de Chama a los 9 días del mes de Mayo del año 2019

Notifíquese y cúmplase

Director (a) del Centro de Salud

Catalina Aguilar
Maestro (a) Coordinador del Programa

LOGROS EN EL CONTROL DE TABACO

REGIÓN DE SALUD DE COCLÉ

AÑO 2019

Actividad: Encuentro de estudiantes en las escuelas y padres de familia.

Población Total Beneficiada: 300 Estudiantes y 300 padres de familia.

Perfil de los Participantes: Estudiantes y padres de familia.

Objetivos :

Capacitar a estudiantes y padres de familia sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros:

Número de estudiantes capacitados y Número de padres capacitados en la temática de prevención del consumo de tabaco.

AÑO 2019

Actividad: Encuentro de estudiantes
Adolescentes

Población Total Beneficiada: 600 estudiantes

Perfil de los Participantes: Estudiantes

Objetivos :

Capacitar a estudiantes sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros:

Número de estudiantes capacitados en temática de prevención del consumo de tabaco.

AÑO 2019

Actividad: Compra de material impreso

Población Total Beneficiada: 11,000 personas

Perfil de los Participantes: Adolescentes y población en general

Objetivos :

Distribución de trípticos y afiches sobre temáticas de prevención del consumo de tabaco.

Logros: Número de material impreso distribuido.

AÑO 2019

Actividad: Jornada de capacitación a miembros de diferentes organizaciones

Población Total Beneficiada: 200 miembros de organizaciones

Perfil de los Participantes: Funcionarios de otras instituciones.

Objetivos :

Capacitar a Funcionarios de instituciones sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros:

Número funcionarios capacitados en temática de prevención del consumo de tabaco.

AÑO 2019

Actividad: Cuñas radiales

Población Total Beneficiada: Población general de Coclé

Perfil de los Participantes: Población de diferentes estratos sociales

Objetivos :

Capacitar a población en general sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros:

Personas que escuchan los mensajes radiales.

AÑO 2019

Actividad: Censo de salud preventiva.

Población Total Beneficiada: 30,000 personas

Perfil de los Participantes: Población de diferentes estratos sociales.

Objetivos :

Capacitar a la población en general sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros: Personas capacitadas sobre prevención del consumo de tabaco.

AÑO 2019

Actividad: Encuentro de estudiantes en las escuelas y padres de familia.

Población Total Beneficiada: 300 estudiantes y 300 padres de familia.

Perfil de los Participantes: Estudiantes y padres de familia.

Objetivos :

Capacitar a estudiantes y padres de familia sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros:

Número de estudiantes capacitados y Número de padres capacitados en la temática de prevención del consumo de tabaco.

AÑO 2019

Actividad: Encuentro de estudiantes
Adolescentes

Población Total Beneficiada: 600 estudiantes

Perfil de los Participantes: Estudiantes

Objetivos :

Capacitar a estudiantes sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros:

Número de estudiantes capacitados en temática de prevención del consumo de tabaco.

AÑO 2019

Actividad: Compra de material impreso

Población Total Beneficiada: 11,000 personas

Perfil de los Participantes: Adolescentes y población en general

Objetivos :

Distribución de trípticos y afiches sobre temáticas de prevención del consumo de tabaco.

Logros:

Número de material impreso distribuido.

AÑO 2019

Actividad: Jornada de capacitación a miembros de diferentes organizaciones

Población Total Beneficiada: 200 miembros de organizaciones

Perfil de los Participantes: Funcionarios de otras instituciones

Objetivos :

Capacitar a Funcionarios de instituciones sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros:

Número funcionarios capacitados en temática de prevención del consumo de tabaco.

AÑO 2019

Actividad: Cuñas radiales

Población Total Beneficiada: Población general de Coclé

Perfil de los Participantes: Población de diferentes estratos sociales

Objetivos :

Capacitar a población en general sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco y otras temáticas de salud.

Logros:

Personas que escuchan los mensajes radiales.

Escuela de Pocri niños caza humo



Escuela el Perú

Artículos promocionales comprados con dinero de tabaco



Censo de salud preventiva



Capacitación sobre prevención de tabaco



CAPACITACIÓN A NIÑOS CAZA HUMO DE LA ESCUELA CLELIA F. DE MARTINEZ-CENTRO DE PROMOCIÓN DE PENONOME



CAPACITACIÓN A NIÑOS CAZA HUMO Y PADRES DE FAMILIA DE LA ESCUELA ANA POLO TAPIA, SAN MARTÍN, JUAN DEMOSTENES Y EL PERÚ CENTRO DE PROMOCIÓN DE AGUADULCE



25 DE OCTUBRE CELEBRACIÓN DEL DÍA DE NO FUMAR

